МКОУ Каминская СОШ- сад

08 Декабря 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.68	9.01	11.1	133	.020/.003	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
0.4	0.22	13.71	54	.180	Кофейный напиток с молоком (1-й В)	9-54
24.05	27.84	45.55	524	.090/.003	Пудинг из творога	37-49
26	37	70	711			51-91
					Завтрак 2	
0	3.41	14	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	3	14	51			2-65
					Обед	
0.71	2.57	5.01	44	.050	Салат "Витаминка"	4-88
1.32	2.62	9.85	69	.180	Свекольник..	6-09
2.05	4.75	10.45	103	.100	Картофельное пюре	11-36
0.53	5.37	4.73	69	.050	Рыба, тушенная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.14	0.14	25.08	98	.180	Компот из яблок	8-99
7	17	70	468			49-92
					полдник	
4.67	6.75	45.13	259	.050	Булочка " Российская"	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
5	7	60	316			5-94

Руководитель _____ *Ольховик Юрий Васильевич*

Зав.производством _____ *Бугаенко Татьяна Анатольевна*

Калькулятор _____ *Глобина_ИВ*

Каминская СОШ

08 Декабря 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
26	28	112	821			80-90

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

08 Декабря 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.45	0	12.9	60	.100	Яблоки	18-41
21	15	83	551			91-79

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

08 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
36	48	70	850			109-89
					Обед	
5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1060			95-34

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

08 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
36	48	70	850			109-89
					Обед	
5.2	13.04	42.6	330	.100	Салат "Витаминка"	9-75
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1060			98-71

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

08 Декабря 2026 г.

Платное питание - 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.45	0	12.9	60	.100	Яблоки	18-41
21	15	83	551			91-79

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна