МКОУ Каминская СОШ- сад

10 Декабря 2026 г.

Меню сад - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
6.43	9.28	16.73	177	.020/3/3	Бутерброд с сыром и слив. маслом	7-75
2.68	5.64	15.09	121	.150	Каша молочная кукурузная с маслом слив.	11-69
0.04	0.04	18.02	69	.180	Какао с молоком	11-19
9	15	50	367			30-63
					Завтрак 2	
0.11	0	9.71	38	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	10	38			1-23
					Обед	
1.64	5.68	6.54	85	.050	Салат картофельный с зеленым горошком	6-26
0.94	1.89	6.88	48	.180	Борщ с капустой свежей и картофелем	5-95
5.64	9.74	27.59	222	.100	Каша гречневая рассыпчатая	8-55
11.23	9.53	7.36	160	.050	Тефтели из говядины.	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0	0	14.97	57	.180	Компот из кураги	4-73
11.92	76.62	49.28	933	.020	Соус томатный	0-53
34	105	127	1590			60-38
					полдник	
3.74	6.86	30.37	199	.050	Булочка Домашняя	3-96
0.18	0.05	6.33	24	.150	Чай со смородиной и сахаром.	6-62
4	7	37	223			10-58

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Зав.производством _____ Бугаенко Татьяна Анатольевна

Калькулятор _____ Глобина_ИВ

Каминская СОШ

10 Декабря 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 4день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
0.05	2.3	15.2	91	.060	Салат картофельный с зеленым горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200	Борщ с капустой и картофелем	6-61
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
26	28	103	787			92-68

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

10 Декабря 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 4день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.68	4.24	9.68	89	.250	Борщ с капустой и картофелем	8-27
8.3	6.3	36	233	.180	Каша гречневая рассыпчатая	15-39
12.03	12.5	10.39	214	.100	Тефтели из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	25	88	696			95-94

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

10 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 4день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак	
7.63	14.08	16.77	226	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
5.8	5.8	33	208	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
3.53	3.72	25.5	145	.200	Какао с молоком	12-43
17	24	75	579			52-89
					Обед	
0.05	2.3	15.2	91	.060	Салат картофельный с зеленым горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200/25	Борщ с капустой и картофелем	42-64
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
29	28	124	887			133-91

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

10 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 4день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
7.63	14.08	16.77	226	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
5.8	5.8	33	208	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	19-48
3.53	3.72	25.5	145	.200	Какао с молоком	12-43
17	24	75	579			56-79
					Обед	
0.05	2.3	15.2	91	.100	Салат картофельный с зеленым горошком	12-51
1.68	4.24	9.68	89	.250/25	Борщ с капустой и картофелем	51-49
8.3	6.3	36	233	.180	Каша гречневая рассыпчатая	15-39
12.03	12.5	10.39	214	.100	Тефтели из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
29	28	124	887			158-01

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

10 Декабря 2026 г.

Платное питание - 4день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.68	4.24	9.68	89	.250	Борщ с капустой и картофелем	8-27
8.3	6.3	36	233	.180	Каша гречневая рассыпчатая	15-39
12.03	12.5	10.39	214	.100	Тефтели из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	25	88	696			95-94

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна