

Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.003	Бутерброд с повидлом.	1-73
1.98	3.32	16.51	104	.150	Каша жидкая молочная	11-37
0.2	0.07	6.36	24	.180	манная	4-10
4	4	37	199		Чай с молоком и сахаром.	17-20

Завтрак 2

0.15	0.06	16.06	64	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	64			7-13

Обед

1.19	6.16	5.71	84	.050	Салат "Популярный"	5-53
1.64	3.88	12.19	92	.180	Рассольник	8-59
29.69	35.23	23.2	532	.150/.050	ленинградский.	50-87
2.16	2	14.63	85	.030	Картофель тушеный с	1-70
0.72	0	17.09	70	.180	курицей	4-77
35	47	73	863		Хлеб.	71-46
					Напиток из шиповника	

полдник

5.31	7.89	26.46	199	.090/.002	Макаронник с маслом	10-52
0.13	0	30.06	117	.150	сливочным	6-29
5	8	57	316		Кисель из повидла	16-81

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Ольховик Юрий Васильевич

Бугаенко Татьяна Анатольевна

Глобина_ИВ

Льготное питание ОВЗ 1ступень 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.58	6.04	18.05	140	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
0.07	6.23	2.37	66	.200	Каша ячневая молочная вязкая	22-32
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/30гр.	Чоко-най	22=
5	17	45	354			66-19

Обед

1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
2.19	5.42	20.67	131	.200/.025	Рассольник ленинградский с мясом	45-57
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
32	30	143	945			124-36

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

				<u>Обед</u>		
1.28	9.89	41	125	.100	Салат "Популярный"	11-07
2.19	5.42	20.67	131	.250/.020	Рассольник ленинградский с мясом	40-76
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
32	30	143	945			125-12

Повар

Булгакова Светлана Николаевна

11 Сентября 2026 г.

Лготное питание (1-4класс) 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
------	------	----	-----	------	---------------------------	-------------

1.92	5.12	13.22	106	.200	Рассольник ленинградский	9-55
------	------	-------	-----	------	---------------------------------	-------------

20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
-------	------	-------	-----	---------	-------------------------------------	--------------

2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
------	------	-------	----	------	--------------	-------------

0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
------	------	-------	----	------	-----------------------------	-------------

27	24	101	710			83-70
----	----	-----	-----	--	--	--------------

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Булгакова Светлана Николаевна



11 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб	1-70
26	14	60	585			93-86

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Платное питание - 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
26	14	60	585			93-86

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

