

**Меню сад - 6 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |      |       |     |           |                                    |       |
|------|------|-------|-----|-----------|------------------------------------|-------|
| 1.65 | 0.76 | 14.46 | 71  | .020/.010 | Бутерброд с повидлом.              | 3-10  |
| 4.97 | 6.9  | 24.22 | 181 | .150      | Каша ячневая молочная вязкая       | 16-74 |
| 0.4  | 0.22 | 13.71 | 54  | .180      | Кофейный напиток с молоком (1-й В) | 9-54  |
| 7    | 8    | 52    | 306 |           |                                    | 29-38 |

**Завтрак 2**

|      |   |       |     |      |                  |      |
|------|---|-------|-----|------|------------------|------|
| 0.36 | 0 | 33.16 | 128 | .100 | Напиток из изюма | 3-03 |
| 0    | 0 | 33    | 128 |      |                  | 3-03 |

**Обед**

|       |       |       |      |      |                                       |       |
|-------|-------|-------|------|------|---------------------------------------|-------|
| 48.15 | 45.93 | 4.41  | 622  | .050 | Салат из яиц по - чешски              | 7-52  |
| 1.72  | 2.51  | 12.22 | 79   | .180 | Суп картофельный с крупной гречневой. | 4-44  |
| 9.63  | 8.17  | 6.26  | 138  | .050 | Шницель из говядины                   | 32-66 |
| 4.08  | 4.77  | 29.03 | 178  | .100 | Каша перловая рассыпчатая             | 7-76  |
| 2.16  | 2     | 14.63 | 85   | .030 | Хлеб.                                 | 1-70  |
| 0.49  | 0     | 23.5  | 96   | .180 | Компот из сухофруктов                 | 3-29  |
| 0.57  | 3.49  | 3.51  | 48   | .020 | Соус молочный с морковью              | 1-14  |
| 67    | 67    | 94    | 1246 |      |                                       | 58-51 |

**полдник**

|      |      |       |     |      |                         |      |
|------|------|-------|-----|------|-------------------------|------|
| 5.25 | 3.82 | 36.76 | 204 | .050 | Булочка Школьная        | 4-33 |
| 0.24 | 0.06 | 13.7  | 53  | .150 | Чай с лимоном и сахаром | 2-38 |
| 5    | 4    | 50    | 257 |      |                         | 6-71 |

Руководитель  
Зав.производством  
Калькулятор

Ольховик Юрий Васильевич  
Бугаенко Татьяна Анатольевна  
Глобина ИВ

# **Льготное питание ОВЗ 1стунень бдень**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

## **Завтрак**

|      |      |       |     |         |                             |       |
|------|------|-------|-----|---------|-----------------------------|-------|
| 3.56 | 1.92 | 18.01 | 103 | .050/10 | Бутерброд с повидлом.       | 4-81  |
| 4.43 | 5.66 | 20.04 | 148 | .200    | Каша молочная жидкая манная | 15-16 |
| 3.2  | 3.4  | 19.87 | 117 | .200    | Кофейный напиток с молоком  | 10-60 |
| 0.38 | 0    | 6.83  | 28  | 1шт     | Пюре фруктовое              | 35=   |
| 12   | 11   | 65    | 396 |         |                             | 65-57 |

## **Обед**

|       |       |       |     |         |                                     |        |
|-------|-------|-------|-----|---------|-------------------------------------|--------|
| 2.8   | 3.65  | 10.2  | 94  | .060    | Салат из яиц по - чешски            | 9-02   |
| 1.91  | 2.78  | 13.57 | 89  | .200/20 | Суп картофельный с крупой гречневой | 33-75  |
| 4.69  | 6.74  | 33.28 | 216 | .150    | Каша перловая рассыпчатая           | 11-65  |
| 13.31 | 11.25 | 9.35  | 193 | .090    | Шницель из говядины                 | 58-78  |
| 4.54  | 5.69  | 34.95 | 210 | .060    | Булочка "Ванильная"                 | 4-64   |
| 2.41  | 1.14  | 16.53 | 86  | .030    | Хлеб,                               | 1-70   |
| 0.44  | 0     | 17.82 | 73  | .180    | Компот из сухофруктов               | 3-29   |
| 0.47  | 1.93  | 1.76  | 27  | .020    | Соус молочный с морковью            | 1-14   |
| 31    | 33    | 137   | 988 |         |                                     | 123-97 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

# **Льготное питание ОВЗ 2ступень бдень**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

## Завтрак

|      |      |       |     |         |                             |       |
|------|------|-------|-----|---------|-----------------------------|-------|
| 3.56 | 1.92 | 18.01 | 103 | .050/10 | Бутерброд с повидлом.       | 4-81  |
| 4.43 | 5.66 | 20.04 | 148 | .250    | Каша молочная жидкая манная | 18-94 |
| 3.2  | 3.4  | 19.87 | 117 | .200    | Кофейный напиток с молоком  | 10-60 |
| 0.38 | 0    | 6.83  | 28  | .125/шт | Пюре фруктовое              | 35=   |
| 12   | 11   | 65    | 396 |         |                             | 69-35 |

## Обед

|       |       |       |     |         |                                     |        |
|-------|-------|-------|-----|---------|-------------------------------------|--------|
| 2.8   | 3.65  | 10.2  | 94  | .100    | Салат из яиц по - чешски            | 15-04  |
| 1.91  | 2.78  | 13.57 | 89  | .250/20 | Суп картофельный с крупой гречневой | 34-98  |
| 4.69  | 6.74  | 33.28 | 216 | .180    | Каша перловая рассыпчатая           | 13-98  |
| 13.31 | 11.25 | 9.35  | 193 | .100    | Шницель из говядины                 | 65-32  |
| 2.41  | 1.14  | 16.53 | 86  | .050    | Хлеб,                               | 2-84   |
| 4.54  | 5.69  | 34.95 | 210 | .060    | Булочка "Ванильная"                 | 4-64   |
| 0.44  | 0     | 17.82 | 73  | .180    | Компот из сухофруктов               | 3-29   |
| 0.47  | 1.93  | 1.76  | 27  | .020    | Соус молочный с морковью            | 1-14   |
| 31    | 33    | 137   | 988 |         |                                     | 141-23 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

**Льготное питание (1-4класс) бдень**

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход | Наименование блюда                      | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|---------|------|-------|-----------------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |       |                                         |                      |
| <u>Обед</u>      |       |         |      |       |                                         |                      |
| 2.8              | 3.65  | 10.2    | 94   | .060  | Салат из яиц по - чешски                | 9-02                 |
| 1.91             | 2.78  | 13.57   | 89   | .200  | Суп картофельный с<br>крупной гречневой | 4-93                 |
| 4.69             | 6.74  | 33.28   | 216  | .150  | Каша перловая<br>рассыпчатая            | 11-65                |
| 13.31            | 11.25 | 9.35    | 193  | .090  | Шницель из говядины                     | 58-78                |
| 2.41             | 1.14  | 16.53   | 86   | .030  | Хлеб,                                   | 1-70                 |
| 0.44             | 0     | 17.82   | 73   | .180  | Компот из сухофруктов                   | 3-29                 |
| 0.47             | 1.93  | 1.76    | 27   | .020  | Соус молочный с<br>морковью             | 1-14                 |
| 26               | 27    | 103     | 778  |       |                                         | 90-51                |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



# **Льготное питание (5-11 класс) 6день**

| Пищевая ценность |       |         |      | Выход | Наименование блюда                     | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|---------|------|-------|----------------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал |       |                                        |                      |
| <div>Обед</div>  |       |         |      |       |                                        |                      |
| 1.91             | 2.78  | 13.57   | 89   | .250  | Суп картофельный с<br>крупой гречневой | 6-16                 |
| 4.69             | 6.74  | 33.28   | 216  | .180  | Каша перловая<br>рассыпчатая           | 13-98                |
| 13.31            | 11.25 | 9.35    | 193  | .100  | Шницель из говядины                    | 65-32                |
| 2.41             | 1.14  | 16.53   | 86   | .030  | Хлеб,                                  | 1-70                 |
| 0.44             | 0     | 17.82   | 73   | .180  | Компот из сухофруктов                  | 3-29                 |
| 0.47             | 1.93  | 1.76    | 27   | .020  | Соус молочный с<br>морковью            | 1-14                 |
| 23               | 24    | 92      | 684  |       |                                        | 91-59                |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



## Платное питание - бдень

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

### Обед

|       |       |       |     |      |                                        |       |
|-------|-------|-------|-----|------|----------------------------------------|-------|
| 1.91  | 2.78  | 13.57 | 89  | .250 | Суп картофельный с<br>крупой гречневой | 6-16  |
| 4.69  | 6.74  | 33.28 | 216 | .180 | Каша перловая<br>рассыпчатая           | 13-98 |
| 13.31 | 11.25 | 9.35  | 193 | .100 | Шницель из говядины                    | 65-32 |
| 2.41  | 1.14  | 16.53 | 86  | .030 | Хлеб,                                  | 1-70  |
| 0.44  | 0     | 17.82 | 73  | .180 | Компот из сухофруктов                  | 3-29  |
| 0.47  | 1.93  | 1.76  | 27  | .020 | Соус молочный с<br>морковью            | 1-14  |
| 23    | 24    | 92    | 684 |      |                                        | 91-59 |

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

