МКОУ Каминская СОШ- сад

04 Декабря 2026 г.

Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.65	0.76	14.46	71	.020/.003	Бутерброд с повидлом.	1-73
1.98	3.32	16.51	104	.150	Каша жидкая молочная манная	11-37
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром.	4-10
4	4	37	199			17-20
					Завтрак 2	
0.15	0.06	16.06	64	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	64			7-13
					Обед	
1.19	6.16	5.71	84	.050	Салат "Популярный"	5-53
1.64	3.88	12.19	92	.180	Рассольник	8-59
29.69	35.23	23.2	532	.150/.050	Картофель тушеный с курицей	50-87
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.72	0	17.09	70	.180	Напиток из шиповника	4-77
35	47	73	863			71-46
					полдник	
5.31	7.89	26.46	199	.090/.002	Макаронник с маслом сливочным	10-52
0.13	0	30.06	117	.150	Кисель из повидла	6-29
5	8	57	316			16-81

Руководитель _____ *Ольховик Юрий Васильевич*

Зав.производством _____ *Бугаенко Татьяна Анатольевна*

Калькулятор _____ *Глобина_ИВ*

Каминская СОШ

04 Декабря 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200	Рассольник ленинградский	9-55
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушенный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
27	24	101	710			83-70

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

04 Декабря 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушенный с курицей	61-04
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
26	14	60	585			93-86

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

04 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.58	6.04	18.05	140	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
0.07	6.23	2.37	66	.200	Каша ячневая молочная вязкая	22-32
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/30гр.	Чоко-пай	22=
5	17	45	354			66-19
					Обед	
1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
2.19	5.42	20.67	131	.200/.025	Рассольник ленинградский	45-57
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушенный с курицей	61-04
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
32	30	143	945			124-36

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

04 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.58	6.04	18.05	140	.050/20/20	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	31-78
0.07	6.23	2.37	66	.250	Каша ячневая молочная вязкая	27-90
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/28гр.	Чоко-пай	22=
5	17	45	354			86-24
					Обед	
1.28	9.89	41	125	.100	Салат "Популярный"	11-07
2.19	5.42	20.67	131	.250/.020	Рассольник ленинградский	40-76
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушенный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
32	30	143	945			125-12

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

04 Декабря 2026 г.

Платное питание - 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушенный с курицей	61-04
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
26	14	60	585			93-86

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна