МКОУ Каминская СОШ- сад

03 Декабря 2026 г.

Меню сад - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
6.43	9.28	16.73	177	.020/3/3	Бутерброд с сыром и слив. маслом	7-75
2.68	5.64	15.09	121	.150	Каша молочная кукурузная с маслом слив.	11-69
0.4	0.22	13.71	54	.180	Кофейный напиток с молоком (1-й В)	9-54
10	15	46	352			28-98
					Завтрак 2	
0.33	0	21.66	87	.100	Компот из сухофруктов	1-83
0	0	22	87			1-83
					Обед	
0.83	6.08	4.04	75	.050	Винегрет овощной	5-67
3.52	0.62	11.97	69	.180	Суп картофельный с горохом	4-15
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	8-38
0.32	6.5	2.02	67	.050	Рыба припущенная в молоке	15-54
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.36	0	28.97	111	.180	Компот из изюма	4-21
10	19	87	560			39-65
					полдник	
4.41	10.71	31.74	243	.130/.004	Блинчики с маслом	16-34
0.14	0.14	25.08	98	.150	Компот из яблок	7-49
5	11	57	341			23-83

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Зав.производством _____ Бугаенко Татьяна Анатольевна

Калькулятор _____ Глобина_ИВ

Каминская СОШ

03 Декабря 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
6.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.150	Яблоки	27-61
27	24	101	744			88-61

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

03 Декабря 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
6.52	2.8	14.92	111	.250	Суп картофельный с горохом	5-77
3.52	4.8	35.02	197	.180	Рис отварной	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
26	18	96	666			91=

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

03 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.68	0.21	17.9	79	.050/10	Бутерброд с повидлом	4-81
5.8	5.8	33	208	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
11	9	84	464			64-12
					Обед	
0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
6.52	2.8	14.92	111	.200/20	Суп картофельный с горохом	33-43
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
4.79	3.69	35.27	196	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.84	0.99	23.19	106	.030	кондитерка "Мишка	33=
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
32	29	146	986			126-45

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

03 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.68	0.21	17.9	79	.050/20	Бутерброд с повидлом	6-78
5.8	5.8	33	208	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	19-48
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.45	0	12.9	60	.190	Яблоки	34-97
11	9	84	464			71-83
					Обед	
0.88	6.06	4.84	78	.100	Винегрет овощной	11-33
6.52	2.8	14.92	111	.250/30	Суп картофельный с горохом	49=
3.52	4.8	35.02	197	.180	Рис отварной	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
4.79	3.69	35.27	196	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.84	0.99	23.19	106	.030	кондитерка "Мишка	33=
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
32	29	146	986			150-21

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

03 Декабря 2026 г.

Платное питание - 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
6.52	2.8	14.92	111	.250	Суп картофельный с горохом	5-77
3.52	4.8	35.02	197	.180	Рис отварной	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
26	18	96	666			91=

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна