

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

				<u>Завтрак 2</u>		
0.72	0	17.09	70	<i>.100</i>	<i>Напиток из шиповника</i>	<u>2-65</u>
1	0	17	70			2-65

					<u>Обед</u>	
0.82	5.03	4.82	67	.050	<i>Салат из капусты с морковью и маслом</i>	4-33
1.32	2.62	9.85	69	.180	<i>Свекольник..</i>	6-09
4.26	3.91	28.47	168	.100	<i>Макароны отварные</i>	7-53
7.78	12.07	3.66	154	.050	<i>Курица тушеная с морковью</i>	14-30
2.16	2	14.63	85	.030	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.15	0.06	16.06	64	.180	<i>Напиток из ягоды с/м</i>	12-83
16	26	77	607			46-78

				<u>полдник</u>		
4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.36	0	28.97	111	.130	Компот из изюма	3-04
5	2	50	230			6-08

Ольховик Юрий Васильевич

Бугаенко Татьяна Анатольевна

Глобина ИВ

Льготное питание ОВЗ 1ступень 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.58	6.04	18.05	140	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
35	42	64	769			105-82

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом рас	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200/10	Свекольник	21-17
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	28	135	979			91-26

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Булгакова Светлана Николаевна

Льготное питание ОВЗ 2ступень 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.58	6.04	18.05	140	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
31.12	36.19	39.27	605	.250/.010	Пудинг из творога	104-46
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
35	42	64	769			126-33

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.100	Салат из капусты с морковью и маслом рас	8-66
1.6	0.9	10.42	54	.250/10	Свекольник	22-14
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
29	28	135	979			93-37

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

Льготное питание (1-4класс) 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом рас	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/30гр.	Чоко-най	22=
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
25	28	115	882			94-10

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Булгакова Светлана Николаевна

Повар

Льготное питание (5-11 класс) 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/28гр.	Чоко-най	22=
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	26	109	780			87-13

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Булгакова Светлана Николаевна

Повар

22 Сентября 2026 г.

Платное питание - 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/28гр.	Чоко-най	22=
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	26	109	780			87-13

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна