МКОУ Каминская СОШ- сад

01 Декабря 2026 г.

Меню сад - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
6.43	9.28	16.73	177	.020/3/3	Бутерброд с сыром и слив. маслом	7-75
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром.	4-10
24.05	27.84	45.55	524	.090/.003	Пудинг из творога	37-49
31	37	69	725			49-34
					Завтрак 2	
0.72	0	17.09	70	.100	Напиток из шиповника	2-65
1	0	17	70			2-65
					Обед	
0.82	5.03	4.82	67	.050	Салат из капусты с морковью и маслом	4-33
1.32	2.62	9.85	69	.180	Свекольник..	6-09
4.26	3.91	28.47	168	.100	Макароны отварные	7-53
7.78	12.07	3.66	154	.050	Курица тушеная с морковью	14-30
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.15	0.06	16.06	64	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
16	26	77	607			46-78
					полдник	
4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.36	0	28.97	111	.130	Компот из изюма	3-04
5	2	50	230			6-08

Руководитель _____ *Ольховик Юрий Васильевич*

Зав.производством _____ *Бугаенко Татьяна Анатольевна*

Калькулятор _____ *Глобина_ИВ*

Каминская СОШ

01 Декабря 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом рас	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/30гр.	Чоко-пай	22=
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
25	28	115	882			94-10

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

01 Декабря 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/28гр.	Чоко-пай	22=
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	26	109	780			87-13

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

01 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.58	6.04	18.05	140	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
35	42	64	769			105-82
					Обед	
3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом рас	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200/10	Свекольник	21-17
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	28	135	979			91-26

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

01 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.58	6.04	18.05	140	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
31.12	36.19	39.27	605	.250/.010	Пудинг из творога	104-46
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
35	42	64	769			126-33
					Обед	
3.86	1.6	6.15	102	.100	Салат из капусты с морковью и маслом рас	8-66
1.6	0.9	10.42	54	.250/10	Свекольник	22-14
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
29	28	135	979			93-37

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

01 Декабря 2026 г.

Платное питание - 7день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/28гр.	Чоко-пай	22=
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	26	109	780			87-13

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна