МКОУ Каминская СОШ- сад

11 Декабря 2026 г.

Меню сад - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.68	9.01	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-38
4.38	7.47	27.3	196	.150	Каша жидкая молочная пшенная	16-81
0.2	0.05	15.01	57	.180	Чай с сахаром	1-18
6	17	53	386			25-37
					Завтрак 2	
0.15	0.06	16.06	64	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	64			7-13
					Обед	
0.41	3.03	2.44	38	.050	Салат из свеклы с чесноком.	3-43
3.52	0.62	11.97	69	.180	Суп картофельный с горохом	4-15
2.05	4.75	10.45	103	.100	Картофельное пюре	11-36
6.94	5.02	4.64	92	.050	Голубцы ленивые	22-05
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.05	0.05	2.42	11	.180	Напиток яблочный	6-62
13.88	39.05	61.84	661	.020	Соус красный (основной)	1-44
29	55	108	1059			50-75
					полдник	
18.14	18.29	41.47	404	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0.72	0	17.09	70	.150	Напиток из шиповника	3-98
19	18	59	474			7-84

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Зав.производством _____ Бугаенко Татьяна Анатольевна

Калькулятор _____ Глобина_ИВ

Каминская СОШ

11 Декабря 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 5день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
5.2	7.7	5.84	80	.060	Салат из свеклы с чесноком.	4-12
6.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-04
7.78	7.06	6.86	122	.090	Голубцы ленивые	39-68
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
0.45	0	12.9	60	.120	Яблоки	22-09
26	24	102	702			97-31

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

11 Декабря 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 5день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.52	2.8	14.92	111	.250/10	Суп картофельный с горохом	20-18
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
7.78	7.06	6.86	122	.100	Голубцы ленивые	44-09
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
21	17	83	562			94-48

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

11 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 5день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
9.04	13.02	41	319	.200	Каша жидкая молочная пшеная	22-41
0.19	0	6.39	24	.200	Чай с сахаром	1-26
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
11	21	71	531			72-14
					Обед	
5.2	7.7	5.84	80	.060	Салат из свеклы с чесноком.	4-12
6.52	2.8	14.92	111	.200/20	Суп картофельный с горохом	33-43
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-05
7.78	7.06	6.86	122	.090	Голубцы ленивые	39-68
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
30	34	123	881			118-48

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

11 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 5день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак	
1.64	8.43	11.1	128	.050/.020	Бутерброд с маслом сливочным	27-84
9.04	13.02	41	319	.250	Каша жидкая молочная пшеная	28-01
0.19	0	6.39	24	.180	Чай с сахаром	1-13
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
11	21	71	531			90-11
					Обед	
5.2	7.7	5.84	80	.100	Салат из свеклы с чесноком.	6-86
6.52	2.8	14.92	111	.250/20	Суп картофельный с горохом	34-59
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
7.78	7.06	6.86	122	.100	Голубцы ленивые	44-09
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
30	34	123	881			131-33

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

11 Декабря 2026 г.

Платное питание - 5день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
6.52	2.8	14.92	111	.250/10	Суп картофельный с горохом	20-18
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
7.78	7.06	6.86	122	.100	Голубцы ленивые	44-09
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
21	17	83	562			94-48

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна