МКОУ Каминская СОШ- сад

11 Ноября 2026 г.

Меню сад - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.66	4.85	17.94	121	.020/3/3	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	5-48
26.7	33.27	1.53	412	.090	Омлет натуральный	21-24
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром.	4-10
29	38	26	557			30-82
					Завтрак 2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68
					Обед	
0.5	4.4	3.4	56	.050	Винегрет с растительным маслом	7-89
2.04	3.01	15.1	97	.180	Суп картофельный с макаронными изд.	5-60
18.8	24.25	28.33	401	.180	Плов с курицей	44-24
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.36	0	28.97	111	.180	Компот из изюма	4-21
24	34	90	750			63-64
					полдник	
10.06	15.56	52.39	392	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.13	0	30.06	117	.150	Кисель из повидла	6-29
10	16	82	509			16-45

Руководитель _____ *Ольховик Юрий Васильевич*

Зав.производством _____ *Бугаенко Татьяна Анатольевна*

Калькулятор _____ *Глобина_ИВ*

Каминская СОШ

11 Ноября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.58	6.04	18.05	140	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	47-19
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6	21	28	323			69-06
					Обед	
0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	18.12	102	.200/.020	Суп картофельный с мак. изделиями	35-04
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
31	33	132	971			116-51

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

11 Ноября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.58	6.04	18.05	140	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
2.47	15	3.57	159	.250	Омлет натуральный	58-99
0.2	0.07	6.36	24	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
6	21	28	323			80-86
					Обед	
0.6	5.28	4.08	67	.100	Винегрет с растительным маслом	15-80
2.52	2.16	18.12	102	.250/.025	Суп картофельный с мак. изделиями	43-80
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
20.89	19.02	45	446	.280	Плов с курицей	68-82
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
31	33	132	971			140-11

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

11 Ноября 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	18.12	102	.200	Суп картофельный с мак. изделиями	6-22
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
27	28	97	761			83-05

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

11 Ноября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Обед	
2.52	2.16	18.12	102	.250	Суп картофельный с мак. изделиями	7-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
20.89	19.02	45	446	.280	Плов с курицей	68-82
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
26	22	93	694			82-50

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

11 Ноября 2026 г.

Платное питание - 3день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.52	2.16	18.12	102	*.250*	*Суп картофельный с мак. изделиями*	*7-77*
2.41	1.14	16.53	86	*.030*	*Хлеб,*	*1-70*
20.89	19.02	45	446	*.280*	*Плов с курицей*	*68-82*
0.45	0	12.9	60	*.180*	*Компот из изюма*	*4-21*
26	22	93	694			**82-50**

Руководитель _____ *Ольховик Юрий Васильевич*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Глобина Ирина Владимировна*

Повар _____ *Булгакова Светлана Николаевна*