МКОУ Каминская СОШ- сад

16 Ноября 2026 г.

Меню сад - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	3-10
4.97	6.9	24.22	181	.150	Каша ячневая молочная вязкая	16-74
0.4	0.22	13.71	54	.180	Кофейный напиток с молоком (1-й В)	9-54
7	8	52	306			29-38
					Завтрак 2	
0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03
					Обед	
48.15	45.93	4.41	622	.050	Салат из яиц по - чешски	7-52
1.72	2.51	12.22	79	.180	Суп картофельный с крупой гречневой.	4-44
9.63	8.17	6.26	138	.050	Шницель из говядины	32-66
4.08	4.77	29.03	178	.100	Каша перловая рассыпчатая	7-76
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.57	3.49	3.51	48	.020	Соус молочный с морковью	1-14
67	67	94	1246			58-51
					полдник	
5.25	3.82	36.76	204	.050	Булочка Школьная	4-33
0.24	0.06	13.7	53	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-38
5	4	50	257			6-71

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Зав.производством _____ Бугаенко Татьяна Анатольевна

Калькулятор _____ Глобина_ИВ

Каминская СОШ

16 Ноября 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 6день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
2.8	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
1.91	2.78	13.57	89	.200	Суп картофельный с крупой гречневой	4-93
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
26	27	103	778			90-51

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

16 Ноября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 6день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.91	2.78	13.57	89	.250	Суп картофельный с крупой гречневой	6-16
4.69	6.74	33.28	216	.180	Каша перловая рассыпчатая	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	Шницель из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
23	24	92	684			91-59

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

16 Ноября 2026 г.

Платное питание - 6день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
1.91	2.78	13.57	89	.250	Суп картофельный с крупой гречневой	6-16
4.69	6.74	33.28	216	.180	Каша перловая рассыпчатая	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	Шницель из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
23	24	92	684			91-59

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

16 Ноября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 6день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.56	1.92	18.01	103	.050/10	Бутерброд с повидлом.	4-81
4.43	5.66	20.04	148	.250	Каша молочная жидкая манная	18-94
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.38	0	6.83	28	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
12	11	65	396			69-35
					Обед	
2.8	3.65	10.2	94	.100	Салат из яиц по - чешски	15-04
1.91	2.78	13.57	89	.250/20	Суп картофельный с крупой гречневой	34-98
4.69	6.74	33.28	216	.180	Каша перловая рассыпчатая	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	Шницель из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
31	33	137	988			141-23

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

16 Ноября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 6день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
3.56	1.92	18.01	103	.050/10	Бутерброд с повидлом.	4-81
4.43	5.66	20.04	148	.200	Каша молочная жидкая манная	15-16
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.38	0	6.83	28	1шт	Пюре фруктовое	35=
12	11	65	396			65-57
					Обед	
2.8	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
1.91	2.78	13.57	89	.200/20	Суп картофельный с крупой гречневой	33-75
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
31	33	137	988			123-97

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна