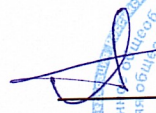


Утверждаю:

МКОУ Каминская СОШ им. А.И. Абатурова

  
Ю.В. Ольховик  
"1" сентября 2026г



**Примерное 10-и дневное меню для организации питания детей с ограниченными возможностями в образовательных учреждениях Куйбышевского района.**

(1 ступень питающихся)  
Действительно с сентября 2026г

**Меню приготавливаемых блюд**  
**Возрастная категория: с 7 до 11 лет**

| Прием пищи      | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------------------------|
|                 |                                                           |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                            |                                 |
| <b>Неделя 1</b> | <b>День 1</b>                                             |           |                  |              |              |                            |                                 |
| завтрак         | Бутерброд с сыром и маслом сливочным                      | 70        | 3,58             | 6,71         | 29,60        | 141,00                     | Пермь<br>2001г. №341            |
|                 | Каша жидкая молочная овсяная                              | 200       | 7,98             | 8,79         | 23,77        | 209,00                     | Новосибирск<br>2022г. №54-22к   |
|                 | Какао с молоком                                           | 200       | 4,60             | 3,60         | 12,60        | 100,00                     | Новосибирск 2022<br>г. №54-21гн |
|                 | Пюре фруктовое в мягкой упаковке                          | 125/1шт   | 0,00             | 0,00         | 13,75        | 55,00                      | Пром.                           |
|                 |                                                           |           | <b>16,16</b>     | <b>19,10</b> | <b>79,72</b> | <b>505,00</b>              |                                 |
|                 | Итого за завтрак                                          |           |                  |              |              |                            | Пермь 2001г. № 9                |
| Обед            | Салат из моркови                                          | 60        | 0,68             | 3,04         | 13,50        | 79,00                      | Пермь 2001г. № 9                |
|                 | Щи из свежей капусты свежей и картофелем с мясом говядины | 210       | 1,13             | 0,53         | 6,50         | 55,00                      | Пермь 2001г. №55                |
|                 | Макароны отварные                                         | 150       | 5,33             | 6,17         | 35,60        | 223,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-1г   |
|                 | Биточки из говядины                                       | 90        | 13,31            | 11,25        | 9,35         | 193,00                     | Пермь 2001г.<br>№180            |
|                 | Хлеб                                                      | 30        | 2,41             | 1,14         | 16,53        | 86,00                      | 1982г № 1089                    |
|                 | Сдоба обыкновенная                                        | 60        | 1,20             | 3,20         | 11,20        | 101,00                     | Пермь 2001г.<br>№288            |
|                 | Компот из смеси сухофруктов                               | 180       | 0,49             | 0,00         | 16,32        | 69,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-1 хн |

|               |                       |    |       |       |        |          |                                   |
|---------------|-----------------------|----|-------|-------|--------|----------|-----------------------------------|
|               | Соус красный основной | 20 | 0,66  | 0,48  | 1,78   | 14,00    | Новосибирск<br>2022г. № 54-3 соус |
| Итого за обед |                       |    | 25,21 | 25,81 | 110,78 | 820,00   |                                   |
| Итого за День |                       |    | 41,37 | 44,91 | 190,50 | 1 325,00 |                                   |

| Прием пищи         | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Нерецептуры                     |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|---------------------------------|
|                    |                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                                 |
| Неделя 1<br>День 2 |                                              |           |                  |       |          |                            |                                 |
| завтрак            | Бутерброд с маслом сливочным                 | 50/10     | 2,46             | 9,39  | 16,61    | 161,00                     | Пермь 2001г.<br>№346            |
|                    | Кофейный напиток с молоком                   | 200       | 3,52             | 3,20  | 19,67    | 116,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-23гн |
|                    | Пудинг из творога (запеченный)<br>с повидлом | 200/10    | 12,20            | 7,01  | 45,10    | 228,00                     | Москва 2004г.<br>№362           |
|                    |                                              |           |                  |       |          |                            |                                 |
|                    |                                              |           | 18,18            | 19,60 | 81,38    | 505,00                     |                                 |
| Итого за завтрак   |                                              |           |                  |       |          |                            |                                 |
| Обед               | Салат "Витаминка"                            | 60        | 5,20             | 13,04 | 42,60    | 330,00                     | Новосибирск<br>2000г. №1        |
|                    | Свекольник                                   | 200       | 1,60             | 0,90  | 10,42    | 54,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-18с  |
|                    | Картофельное пюре                            | 150       | 3,22             | 5,17  | 19,80    | 139,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-11г  |
|                    | Рыба (тушеная) в томате с<br>овощами         | 120       | 13,70            | 7,01  | 6,30     | 147,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-11р  |
|                    | Булочка "Дорожная"                           | 60        | 1,20             | 1,10  | 12,01    | 45,00                      | Пермь 2001г.<br>№283            |
|                    | Хлеб                                         | 30        | 2,41             | 1,14  | 16,53    | 86,00                      | 1982г № 1089                    |
|                    | Компот из яблок                              | 180       | 0,11             | 0,00  | 16,57    | 66,00                      | Пермь 2001г.<br>№254            |
|                    |                                              |           |                  |       |          |                            |                                 |

|               |  |       |       |        |          |  |
|---------------|--|-------|-------|--------|----------|--|
| Итого за обед |  | 27,44 | 28,36 | 124,23 | 867,00   |  |
| Итого за День |  | 45,62 | 47,96 | 205,61 | 1 372,00 |  |

| Прием пищи         | Наименование блюда                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Норрецептуры                   |
|--------------------|---------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|--------------------------------|
|                    |                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                                |
| Неделя 1<br>День 3 |                                             |           |                  |       |          |                            |                                |
|                    | Бутерброд с повидлом и<br>маслом сливочным  | 70        | 2,51             | 9,39  | 23,49    | 187,00                     | Пермь 2001г.<br>№346           |
|                    | Омлет натуральный                           | 200       | 12,02            | 7,50  | 35,30    | 232,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-10  |
|                    | Чай с молоком и сахаром                     | 200       | 1,60             | 1,10  | 8,70     | 51,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-4гн |
|                    |                                             |           |                  |       |          |                            |                                |
| завтрак            |                                             |           |                  |       |          |                            |                                |
|                    |                                             |           | 16,13            | 17,99 | 67,49    | 470,00                     |                                |
|                    | Винегрет с растительным<br>маслом           | 60        | 0,60             | 2,01  | 2,01     | 19,00                      | Новосибирск<br>2022г. №54-16з  |
|                    | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями | 220       | 2,52             | 2,16  | 18,12    | 102,00                     | Новосибирск<br>2022г. №54-7с   |
|                    | Плов с курицей                              | 250       | 20,89            | 19,02 | 39,35    | 446,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-12м |
| обед               | Хлеб                                        | 30        | 2,41             | 1,14  | 16,53    | 86,00                      | 1982г № 1089                   |
|                    | Булочка "Ванильная"                         | 60        | 0,06             | 3,20  | 22,00    | 95,00                      | Пермь 2001г.<br>№281           |
|                    | Компот из изюма                             | 180       | 0,32             | 0,00  | 18,89    | 73,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-4хн |
|                    |                                             |           |                  |       |          |                            |                                |
|                    |                                             |           |                  |       |          |                            |                                |
| Итого за обед      |                                             |           | 26,80            | 27,53 | 116,90   | 821,00                     |                                |
| Итого за День      |                                             |           | 42,93            | 45,52 | 184,39   | 1 291,00                   |                                |

| Прием пищи         | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Нерецептуры                    |  |
|--------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|--------------------------------|--|
|                    |                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                                |  |
| Неделя 1<br>День 4 |                                          |           |                  |       |          |                            |                                |  |
| завтрак            | Бутерброд с сыром и маслом<br>сливочным  | 70        | 3,58             | 6,71  | 29,60    | 141,00                     | Пермь 2001г. №<br>341          |  |
|                    | Каша жидкая молочная<br>кукурузная       | 200       | 11,01            | 9,01  | 27,09    | 345,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-1к  |  |
|                    | Какао с молоком                          | 200       | 4,60             | 3,60  | 12,60    | 100,00                     | Новосибирск<br>2022г. 54-21г   |  |
|                    |                                          |           |                  |       |          |                            |                                |  |
| Итого за завтрак   |                                          |           | 19,19            | 19,32 | 69,29    | 586,00                     |                                |  |
| обед               | Салат картофельный с зеленым<br>горошком | 60        | 0,99             | 6,45  | 2,30     | 31,00                      | Пермь 2001г. № 23              |  |
|                    | Борщ с капустой и картофелем             | 225       | 1,68             | 4,24  | 9,68     | 89,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-2с  |  |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая               | 150       | 8,30             | 6,30  | 36,00    | 233,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-4г  |  |
|                    | Тефтели из говядины                      | 90        | 11,20            | 5,30  | 12,30    | 193,00                     | Пермь 2001г. №<br>180          |  |
|                    | Булочка "Школьная"                       | 60        | 1,10             | 1,35  | 9,25     | 115,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-9в  |  |
|                    | Хлеб                                     | 30        | 2,41             | 1,14  | 16,53    | 86,00                      | 1982г № 1089                   |  |
|                    | Компот из кураги                         | 180       | 0,90             | 0,08  | 14,12    | 60,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-2хн |  |
|                    | Соус томатный                            | 20        | 0,16             | 1,01  | 1,28     | 14,00                      | Пермь 2001г. №<br>238          |  |
|                    | Итого за обед                            |           |                  | 26,74 | 25,87    | 101,46                     | 821,00                         |  |
|                    | Итого за День                            |           |                  | 45,93 | 45,19    | 170,75                     | 1 407,00                       |  |
| Прием пищи         |                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Нерецептуры                    |  |
|                    |                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                                |  |

|                    |                                  |                  |       |          |                            |             |                                   |
|--------------------|----------------------------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Неделя 1<br>День 5 |                                  |                  |       |          |                            |             |                                   |
| завтрак            | Бутерброд с маслом сливочным     | 60               | 2,46  | 9,39     | 16,61                      | 161,00      | Пермь 2001г.<br>№346              |
|                    | Каша жидкая молочная<br>пшениная | 200              | 12,90 | 10,02    | 41,00                      | 319,00      | Новосибирск<br>2022г. № 54-24к    |
|                    | Чай с сахаром                    | 200              | 0,20  | 0,00     | 6,50                       | 27,00       | Новосибирск<br>2022г. № 54-2гн    |
|                    | Фрукт свежий                     | 180              | 0,45  | 0,00     | 12,90                      | 60,00       | Москва 2004г.<br>№653             |
|                    |                                  |                  | 16,01 | 19,41    | 77,01                      | 567,00      |                                   |
| Итого за завтрак   |                                  |                  |       |          |                            |             | Пермь 2001г. №22                  |
| обед               | Салат из свеклы с чесноком       | 60               | 1,59  | 5,99     | 5,84                       | 99,00       | Новосибирск<br>2022г. № 54-25с    |
|                    | Суп картофельный с горохом       | 220              | 6,52  | 2,80     | 14,92                      | 111,00      | Новосибирск<br>2022г. № 54-11г    |
|                    | Картофельное пюре                | 150              | 3,22  | 5,17     | 19,80                      | 139,00      | Новосибирск<br>2022г. № 54-3м     |
|                    | Голубцы ленивые                  | 90               | 7,78  | 7,06     | 6,86                       | 122,00      | Новосибирск<br>2022г. № 54-3м     |
|                    | Хлеб                             | 30               | 2,41  | 1,14     | 16,53                      | 86,00       | 1982г № 1089                      |
|                    | Булочка "Дорожная"               | 60               | 1,20  | 1,10     | 12,01                      | 45,00       | Пермь 2001г.<br>№283              |
|                    | Напиток яблочный                 | 180              | 0,07  | 0,00     | 23,49                      | 91,00       | Москва 2004г.<br>№701             |
|                    | Соус красный основной            | 20               | 0,66  | 0,48     | 1,78                       | 14,00       | Новосибирск<br>2022г. № 54-3 соус |
|                    |                                  |                  | 23,45 | 23,74    | 101,23                     | 707,00      |                                   |
|                    | Итого за обед                    |                  |       |          |                            |             |                                   |
| Итого за День      |                                  |                  | 39,46 | 43,15    | 178,24                     | 1 274,00    |                                   |
| Прием пищи         | Вес блюда                        | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Норцептутры |                                   |
|                    |                                  | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |                                   |

|                    |                                        |         |       |       |        |          |                                 |
|--------------------|----------------------------------------|---------|-------|-------|--------|----------|---------------------------------|
| Неделя 2<br>День 1 |                                        |         |       |       |        |          | Пермь 2001г.<br>№346            |
| завтрак            | Бутерброд с повидлом                   | 60      | 2,46  | 3,60  | 23,41  | 112,00   | Новосибирск 2022<br>г.№ 54-27к  |
|                    | Каша жидкая молочная манная            | 200     | 9,50  | 12,20 | 26,72  | 198,00   | Новосибирск<br>2022г.№54-23гн   |
|                    | Кофейный напиток с молоком             | 200     | 3,52  | 3,20  | 19,67  | 116,00   | Пром.                           |
|                    | Пюре фруктовое в мягкой<br>упаковке    | 125/1шт | 0,00  | 0,00  | 13,75  | 55,00    |                                 |
|                    |                                        |         | 15,48 | 19,00 | 83,55  | 481,00   |                                 |
| Итого за завтрак   |                                        |         |       |       |        |          | Новосибирск<br>2000г.№38        |
| обед               | Салат из яиц по - чешски               | 60      | 2,86  | 1,10  | 4,40   | 94,00    | Москва<br>2004г.№138            |
|                    | Суп картофельный с крупой<br>гречневой | 220     | 1,91  | 1,20  | 5,60   | 38,00    | Новосибирск<br>2022г.№54-5г     |
|                    | Каша перловая рассыпчатая              | 150     | 4,69  | 6,74  | 33,28  | 216,00   | Пермь 2001г.<br>№180            |
|                    | Шницель из говядины                    | 90      | 13,31 | 11,25 | 9,35   | 193,00   |                                 |
|                    | Хлеб                                   | 30      | 2,41  | 1,14  | 16,53  | 86,00    | 1982г № 1089                    |
|                    | Булочка "Ванильная"                    | 60      | 0,06  | 3,20  | 22,00  | 95,00    | Пермь 2001г.<br>№281            |
|                    | Компот из смеси сухофруктов            | 180     | 0,44  | 0,00  | 17,82  | 73,00    | Новосибирск<br>2022г. № 54-1 хн |
|                    | Соус молочный с морковью               | 20      | 0,47  | 1,93  | 1,76   | 27,00    | Новосибирск<br>2022г.№54-5соус  |
|                    |                                        |         | 26,15 | 26,56 | 110,74 | 822,00   |                                 |
| Итого за обед      |                                        |         |       |       |        |          |                                 |
| Итого за День      |                                        |         | 41,63 | 45,56 | 194,29 | 1 303,00 |                                 |

| Прием пищи         |                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Нерецептуры                    |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|--------------------------------|
|                    |                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                                |
| Неделя 2<br>День 2 |                                              |           |                  |       |          |                            |                                |
| завтрак            | Бутерброд с повидлом и<br>маслом слив.       | 70        | 2,51             | 9,39  | 23,49    | 187,00                     | Пермь 2001г.<br>№347           |
|                    | Пудинг из творога (запеченный)<br>с повидлом | 210       | 12,20            | 7,01  | 45,10    | 228,00                     | Москва 2004г.<br>№362          |
|                    | Чай с молоком и сахаром                      | 200       | 1,76             | 1,56  | 9,28     | 56,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-4гн |
|                    |                                              |           |                  |       |          |                            |                                |
|                    |                                              |           |                  |       |          |                            |                                |
| Итого за завтрак   |                                              |           | 16,47            | 17,96 | 77,87    | 471,00                     |                                |
| обед               | Салат из капусты с морковью и<br>маслом      | 60        | 0,62             | 6,00  | 6,15     | 82,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-83  |
|                    | Свекольник                                   | 210       | 1,60             | 0,90  | 10,42    | 54,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-18с |
|                    | Макароны отварные                            | 150       | 5,33             | 6,17  | 35,60    | 223,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-1г  |
|                    | Булочка "Домашняя"                           | 60        | 4,40             | 2,20  | 22,00    | 99,00                      | Пермь 2001г.<br>№283           |
|                    | Курица тушеная с морковью                    | 120       | 10,60            | 11,02 | 4,63     | 205,00                     | Новосибирск<br>2022г. №54-25м  |
|                    | Напиток из ягоды с/м                         | 180       | 0,20             | 0,00  | 22,79    | 88,00                      | Пермь 2001г.<br>№262           |
|                    | Хлеб                                         | 30        | 2,41             | 1,14  | 16,53    | 86,00                      | 1982г № 1089                   |
| Итого за обед      |                                              |           | 25,16            | 27,43 | 118,12   | 837,00                     |                                |

| Итого за день      |                                     | 41,63            | 45,39 | 195,99   | 1 308,00                   |             |                                 |
|--------------------|-------------------------------------|------------------|-------|----------|----------------------------|-------------|---------------------------------|
| Прием пищи         | Вес блюда                           | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Норецептуры |                                 |
|                    |                                     | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |             |                                 |
| Неделя 2<br>День 3 |                                     |                  |       |          |                            |             |                                 |
| завтрак            | Бутерброд с маслом сливочным        | 60               | 2,46  | 6,05     | 16,61                      | 161,00      | Пермь 2001г.<br>№346            |
|                    | Омлет натуральный                   | 200              | 12,02 | 7,50     | 35,30                      | 232,00      | Новосибирск<br>2022г. № 54-10   |
|                    | Какао с молоком                     | 200              | 4,60  | 3,60     | 12,60                      | 100,00      | Новосибирск 2022<br>г. №54-21гн |
|                    | Пюре фруктовое в мягкой<br>упаковке | 125/1шт          | 0,00  | 0,00     | 13,75                      | 55,00       | Пром.                           |
|                    | Итого за завтрак                    |                  | 19,08 | 17,15    | 78,26                      | 548,00      |                                 |
| обед               | Салат "Сказка"                      | 60               | 0,39  | 4,02     | 22,30                      | 61,00       | Новосибирск<br>2000г. № 14      |
|                    | Суп картофельный с клецками         | 200              | 2,88  | 4,19     | 17,60                      | 119,00      | Новосибирск<br>2022г. № 54-6с   |
|                    | Рагу из овощей                      | 150              | 2,41  | 2,30     | 12,31                      | 187,00      | Новосибирск<br>2022г. № 54-9г   |
|                    | Котлеты из говядины                 | 90               | 13,31 | 11,25    | 9,35                       | 193,00      | Пермь 2001г. №<br>180           |
|                    | Хлеб                                | 30               | 2,41  | 1,14     | 16,53                      | 86,00       | 1982г № 1089                    |
|                    | Булочка "Школьная"                  | 60               | 1,10  | 1,35     | 9,25                       | 115,00      | Новосибирск<br>2002г. №54-9в    |
|                    | Компот из кураги                    | 180              | 0,90  | 0,08     | 14,12                      | 60,00       | Новосибирск<br>2022г. № 54-2хн  |
| Итого за обед      |                                     | 23,40            | 24,33 | 101,46   | 821,00                     |             |                                 |
| Итого за день      |                                     | 42,48            | 41,48 | 179,72   | 1 369,00                   |             |                                 |

| Прием пищи       |                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность | Нормативы                       |
|------------------|------------------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------------------------|
|                  |                                    |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                            |                                 |
| <b>Неделя 2</b>  |                                    |           |                  |              |               |                            |                                 |
| <b>День 4</b>    |                                    |           |                  |              |               |                            |                                 |
| завтрак          | Бутерброд с повидлом               | 60        | 2,46             | 3,60         | 23,41         | 61,00                      | Пермь 2001г.<br>№346            |
|                  | Каша жидкая молочная<br>кукурузная | 200       | 11,01            | 9,01         | 27,09         | 345,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-1к   |
|                  | Кофейный напиток с молоком         | 200       | 3,52             | 3,20         | 19,67         | 116,00                     | Новосибирск<br>2022г. № 54-23гн |
|                  | Фрукт свежий                       | 180       | 0,45             | 0,00         | 12,90         | 60,00                      | Москва 2004г.<br>№653           |
|                  |                                    |           | <b>17,44</b>     | <b>15,81</b> | <b>83,07</b>  | <b>582,00</b>              |                                 |
| Итого за завтрак |                                    |           |                  |              |               |                            | Новосибирск 2000<br>г. №16      |
| обед             | Винегрет овощной                   | 60        | 0,60             | 3,30         | 2,30          | 78,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-25с  |
|                  | Суп картофельный с горохом         | 220       | 6,52             | 2,80         | 14,92         | 111,00                     | Новосибирск<br>2022г. №54-6г    |
|                  | Рис отварной                       | 150       | 3,52             | 4,80         | 5,60          | 93,00                      | Новосибирск<br>2022г. №54-7р    |
|                  |                                    |           |                  |              |               |                            | Новосибирск<br>2022г. №54-7р    |
|                  | Рыба припущенная в молоке          | 100       | 7,80             | 4,20         | 30,00         | 152,00                     | Новосибирск<br>2022г. №54-7р    |
|                  | Хлеб                               | 30        | 2,41             | 1,14         | 16,53         | 86,00                      | 1982г № 1089                    |
|                  | Сдоба обыкновенная                 | 60        | 1,20             | 3,20         | 11,20         | 101,00                     | Пермь 2001г.<br>№288            |
|                  | Кондитерское изделие               | 30        | 1,80             | 4,50         | 17,40         | 114,00                     | Пром.                           |
|                  | Компот из изюма                    | 180       | 0,32             | 0,00         | 18,89         | 73,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-4хн  |
|                  |                                    |           |                  |              |               |                            |                                 |
| Итого за обед    |                                    |           | <b>24,17</b>     | <b>23,94</b> | <b>116,84</b> | <b>808,00</b>              |                                 |
|                  |                                    |           |                  |              |               |                            |                                 |
| Итого за день    |                                    |           | <b>41,61</b>     | <b>39,75</b> | <b>199,91</b> | <b>1 390,00</b>            |                                 |

| Прием пищи              |                                         | Вес блюда | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность | Нерецептуры                     |
|-------------------------|-----------------------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------------------------|
|                         |                                         |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                            |                                 |
| <b>Неделя 2</b>         |                                         |           |                  |              |               |                            |                                 |
| <b>День 5</b>           |                                         |           |                  |              |               |                            |                                 |
| завтрак                 | Бутерброд с повидлом и маслом сливочным | 70        | 2,51             | 9,39         | 23,49         | 187,00                     | Пермь 2001г.<br>№347            |
|                         | Каша вязкая молочная ячневая            | 200       | 11,30            | 3,20         | 31,00         | 221,00                     | Новосибирск 2022<br>г. №54-21к  |
|                         | Чай с молоком и сахаром                 | 200       | 1,60             | 1,10         | 8,70          | 51,00                      | Новосибирск<br>2022г. № 54-4гн  |
|                         | Кондитерское изделие                    | 1шт/30гр  | 1,10             | 5,10         | 18,60         | 124,00                     | Пром.                           |
|                         |                                         |           |                  |              |               |                            |                                 |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                         |           | <b>16,51</b>     | <b>18,79</b> | <b>81,79</b>  | <b>583,00</b>              |                                 |
| обед                    | Салат "Популярный"                      | 60        | 1,28             | 3,55         | 6,16          | 61,00                      | Новосибирск<br>2000г. № 33      |
|                         | Рассольник ленинградский                | 225       | 1,92             | 5,12         | 13,22         | 106,00                     | Новосибирск<br>2022г. №54-3с    |
|                         | Булочка "Ванильная"                     | 60        | 0,06             | 3,20         | 22,00         | 95,00                      | Пермь 2001г.<br>№281            |
|                         | Хлеб                                    | 30        | 2,41             | 1,14         | 16,53         | 86,00                      | 1982г № 1089                    |
|                         | Картофель тушеный с курицей             | 270       | 20,72            | 10,61        | 35,00         | 315,00                     | Новосибирск<br>2000г. №69       |
|                         | Напиток из шиповника                    | 180       | 0,54             | 0,18         | 13,68         | 58,00                      | Новосибирск<br>2022г. №54-13 хн |
|                         |                                         |           |                  |              |               |                            |                                 |
| <b>Итого за обед</b>    |                                         |           | <b>26,93</b>     | <b>23,80</b> | <b>106,59</b> | <b>721,00</b>              |                                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                         |           | <b>43,44</b>     | <b>42,59</b> | <b>188,38</b> | <b>1 304,00</b>            |                                 |

|                                |  |  |       |       |        |          |  |
|--------------------------------|--|--|-------|-------|--------|----------|--|
| Среднее значение<br>за период: |  |  | 42,61 | 44,15 | 188,78 | 1 334,30 |  |
|--------------------------------|--|--|-------|-------|--------|----------|--|

Исп. техник-технолог      А.В.Волкова

*Волкова*

