

13 Октября 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

Завтрак

1.68	9.01	11.1	133	.020/.003	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
------	------	------	-----	-----------	------------------------------	------

0.4	0.22	13.71	54	.180	Кофейный напиток с молоком (1-й В)	9-54
-----	------	-------	----	------	------------------------------------	------

24.05	27.84	45.55	524	.090/.003	Пудинг из творога	37-49
26	37	70	711			51-91

Завтрак 2

0	3.41	14	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	3	14	51			2-65

Обед

0.71	2.57	5.01	44	.050	Салат "Витаминка"	4-88
------	------	------	----	------	-------------------	------

1.32	2.62	9.85	69	.180	Свекольник..	6-09
------	------	------	----	------	--------------	------

2.05	4.75	10.45	103	.100	Картофельное пюре	11-36
------	------	-------	-----	------	-------------------	-------

0.53	5.37	4.73	69	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	16-90
------	------	------	----	------	----------------------------------	-------

2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
------	---	-------	----	------	-------	------

0.14	0.14	25.08	98	.180	Компот из яблок	8-99
7	17	70	468			49-92

полдник

4.67	6.75	45.13	259	.050	Булочка " Российская"	4-96
------	------	-------	-----	------	-----------------------	------

0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
5	7	60	316			5-94

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Ольховик Юрий Васильевич

Бугаенко Татьяна Анатольевна

Глобина ИВ



13 Октября 2026 г.

Платное питание - 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате	33-79
					с овощами	
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.45	0	12.9	60	.100	Яблоки	18-41
21	15	83	551			91-79

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



13 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.45	0	12.9	60	.100	Яблоки	18-41
21	15	83	551			91-79

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



13 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
36	48	70	850			109-89

Завтрак

1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
36	48	70	850			109-89

Обед

5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1060			95-34

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

					<u>Завтрак</u>	
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
36	48	70	850			109-89

5.2	13.04	42.6	330	<i>.100</i>	<i>Салат "Витаминка"</i>	<i>9-75</i>
1.6	0.9	10.42	54	<i>.250</i>	<i>Свекольник</i>	<i>8-45</i>
3.22	5.17	19.8	138	<i>.180</i>	<i>Картофельное пюре</i>	<i>20-45</i>
13.7	7.4	6.3	147	<i>.100</i>	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>33-79</i>
2.41	1.14	16.53	86	<i>.050</i>	<i>Хлеб,</i>	<i>2-84</i>
4.21	9.24	34.21	239	<i>.060</i>	<i>Булочка дорожная</i>	<i>14-44</i>
0.11	0	16.57	66	<i>.180</i>	<i>Компот из яблок</i>	<i>8-99</i>
30	37	146	1060			<i>98-71</i>

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

Повар



13 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
26	28	112	821			80-90

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

