

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.68	9.01	11.1	133	.020/.003	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
0.4	0.22	13.71	54	.180	Кофейный напиток с молоком (1-й В)	9-54
24.05	27.84	45.55	524	.090/.003	Пудинг из творога	37-49
26	37	70	711			51-91

Завтрак 2

0	3.41	14	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	3	14	51			2-65

Обед

0.71	2.57	5.01	44	.050	Салат "Витаминка"	4-88
1.32	2.62	9.85	69	.180	Свекольник..	6-09
2.05	4.75	10.45	103	.100	Картофельное пюре	11-36
0.53	5.37	4.73	69	.050	Рыба, тушенная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.14	0.14	25.08	98	.180	Компот из яблок	8-99
7	17	70	468			49-92

полдник

4.67	6.75	45.13	259	.050	Булочка "Российская"	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
5	7	60	316			5-94

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Ольховик Юрий Васильевич
Бугаенко Татьяна Анатольевна
Глобина_ИВ



Льготное питание ОВЗ 1ступень 2день

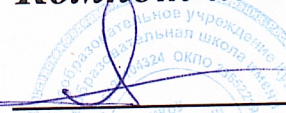
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

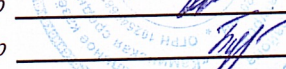
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
36	48	70	850			109-89

Обед

5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	138	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1060			95-34

Руководитель  Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор  Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер  Булгакова Светлана Николаевна

Повар 

15 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2степень 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
31.12	36.19	39.27	605	.200/.010	Пудинг из творога	83-95
36	48	70	850			109-89

Обед						
5.2	13.04	42.6	330	.100	Салат "Витаминка"	9-75
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1060			98-71

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Булгакова Светлана Николаевна

Льготное питание (1-4класс) 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
26	28	112	822			80-90

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

15 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.3	0	8.6	40	.100	Яблоки	18-41
21	15	78	531			91-79

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Булгакова Светлана Николаевна

Платное питание - 2день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	138	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.3	0	8.6	40	.100	Яблоки	18-41
21	15	78	531			91-79

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Булгакова Светлана Николаевна