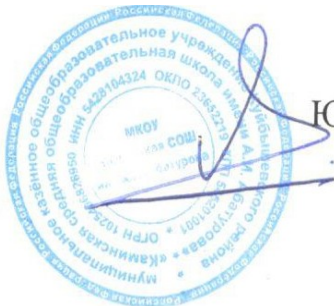


Календарный план физкультурно - оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в 2026-2027 учебном году

№	Наименование мероприятий	Дата проведения
1	Бег на 30м, 60 м с высокого старта	04.09.
2	Челночный бег 3 x 10м	09.09
3	Метание мешочка, малого мяча на дальность	16.09
4	Прыжок в длину с места. Бег на 1000 м.	23.09
5	Броски набивного мяча способами «от груди», «снизу» и «из – за головы».	30.09
6	Волейбол. Стойки игрока. Перемещение в стойке приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Ходьба, бег и выполнение заданий (сесть на пол, встать, подпрыгнуть и т.п.).	07.10
7	Волейбол. Комбинация из основных элементов техники передвижений (перемещение в стойке, поворот, ускорение).	14.10
8	Волейбол. Передачи мяча сверху двумя руками на месте и после перемещения вперед	21.10
9	Волейбол. Передачи двумя руками сверху в парах	04.11
10	Волейбол. Передачи мяча над собой. Игра по упрощенным правилам	11.11
11	Волейбол. Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки	18.11
12	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку	25.11
13	Волейбол. Прием мяча снизу двумя руками над собой и на сетку	02.12
14	Волейбол. Первенство школы между командами мальчиков и девочек(5-9 кл.)	09.12
15	Ступающий и скользящий шаг на лыжах без лыжных палок.	16.12
16	Ступающий и скользящий шаг на лыжах с лыжными палками	23.12
17	Попеременный и одновременный двухшажный ход на лыжах	13.01
18	Попеременный одношажный ход на лыжах	20.01
19	Подъем «полуёлочкой» и «ёлочкой», спуск в основной стойке на лыжах	27.01
20	Подъем на склон «лесенкой» и торможение «плугом» на лыжах	03.02
21	Подвижная игра на лыжах «Накаты». «Подними предмет».	10.02
22	Смотр строя и песни(1-9классы)	17.02
23	Лыжные гонки(500 м, 1000м,2000м, учащиеся 1-9кл.)	24.02
24	Волейбол. Верхняя прямая подача (с расстояния 3-6 метров от сетки, через сетку).	03.03
25	Волейбол. Индивидуальные тактические действия в защите	10.03
26	Волейбол. Передачи мяча двумя руками на месте и после	17.03

	перемещения.	
27	Волейбол. Передачи двумя руками в парах, тройках. Передачи мяча над собой, через сетку.	24.03
28	Волейбол. Двусторонняя учебная игра	07.04
29	Волейбол. Двусторонняя учебная игра	14.04
30	Бег на 30м, 60 м с высокого старта	21.04
31	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы (учащиеся 5-9кл.)	28.04
32	Праздник, посвящённый Дню Победы (учащиеся 1-9кл.) - метание мяча; -полоса препятствий; -эстафеты.	05.05
33	Прыжок в длину с места. Бег на 1000 м.	12.05
34	Легкоатлетический кросс (учащиеся 5-9 классов)	19.05
35	Классные турпоходы (учащиеся 1-4; 5,6,7,8,9кл.)	26.05

Директор школы:



Ю.В.Ольховик