

Меню сад - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.43	9.28	16.73	177	.020/3/3	Бутерброд с сыром и слив. маслом	7-75
2.68	5.64	15.09	121	.150	Каша молочная кукурузная с маслом слив.	11-69
0.4	0.22	13.71	54	.180	Кофейный напиток с молоком (1-й В)	9-54
10	15	46	352			28-98

Завтрак 2

0.33	0	21.66	87	.100	Компот из сухофруктов	1-83
0	0	22	87			1-83

Обед

0.83	6.08	4.04	75	.050	Винегрет овощной	5-67
3.52	0.62	11.97	69	.180	Суп картофельный с горохом	4-15
2.54	4.07	25.74	153	.100	Рис отварной	8-38
0.32	6.5	2.02	67	.050	Рыба припущенная в молоке	15-54
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.36	0	28.97	111	.180	Компот из изюма	4-21
10	19	87	560			39-65

полдник

4.41	10.71	31.74	243	.130/.004	Блинчики с маслом сливочным	16-34
0.14	0.14	25.08	98	.150	Компот из яблок	7-49
5	11	57	341			23-83

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Ольховик Юрий Васильевич
Бугаенко Татьяна Анатольевна
Глобина ИВ



Платное питание - 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

6.52	2.8	14.92	111	.250	Суп картофельный с горохом	5-77
3.52	4.8	35.02	197	.180	Рис отварной	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
26	18	96	666			91=

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Льготное питание (5-11 класс) 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

6.52	2.8	14.92	111	.250	Суп картофельный с горохом	5-77
3.52	4.8	35.02	197	.180	Рис отварной	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
26	18	96	666			91=

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Льготное питание ОВЗ 2ступень 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.68	0.21	17.9	79	.050/20	Бутерброд с повидлом	6-78
5.8	5.8	33	208	.250	Каша жидкая молочная кукурузная	19-48
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.45	0	12.9	60	.190	Яблоки	34-97
11	9	84	464			71-83

<u>Обед</u>						
0.88	6.06	4.84	78	.100	Винегрет овощной	11-33
6.52	2.8	14.92	111	.250/30	Суп картофельный с горохом	49=
3.52	4.8	35.02	197	.180	Рис отварной	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
4.79	3.69	35.27	196	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.84	0.99	23.19	106	.030	кондитерка "Мишка	33=
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
32	29	146	986			150-21

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Льготное питание (1-4класс) 9день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Обед						
0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
6.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.150	Яблоки	27-61
27	24	101	744			88-61

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

