

Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/003	Бутерброд с повидлом.	1-73
1.98	3.32	16.51	104	.150	Каша жидкая молочная манная	11-37
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром.	4-10
4	4	37	199			17-20

Завтрак 2

0.15	0.06	16.06	64	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	64			7-13

Обед

1.19	6.16	5.71	84	.050	Салат "Популярный"	5-53
1.64	3.88	12.19	92	.180	Рассольник	8-59
29.69	35.23	23.2	532	.150/.050	попизградский Картофель тушеный с курицей	50-87
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.72	0	17.09	70	.180	Напиток из шиповника	4-77
35	47	73	863			71-46

полдник

5.31	7.89	26.46	199	.090/002	Макаронник с маслом сливочным	10-52
0.13	0	30.06	117	.150	Кисель из повидла	6-29
5	8	57	316			16-81

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Ольховик Юрий Васильевич

Бугаенко Татьяна Анатольевна

Глобина ИВ



Платное питание - 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Обед

1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
26	14	60	585			93-86

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Булгакова Светлана Николаевна

Повар



Льготное питание (5-11 класс) 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
26	14	60	585			93-86

Обед

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Льготное питание ОВЗ 2степень 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
3.58	6.04	18.05	140	.050/20/20	<u>Завтрак</u> <i>Бутерброд с повидлом и маслом сливочным</i>	31-78
0.07	6.23	2.37	66	.250	<i>Каша ячневая молочная вязкая</i>	27-90
0.2	0.07	6.36	24	.200	<i>Чай с молоком и сахаром</i>	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1 шт/28гр.	<i>Чоко-най</i>	22=
5	17	45	354			86-24

Обед						
1.28	9.89	41	125	.100	Салат "Популярный"	11-07
2.19	5.42	20.67	131	.250/.020	Рассольник ленинградский с мясом	40-76
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
32	30	143	945			125-12

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Лготное питание (1-4класс) 10день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200	Рассольник ленинградский	9-55
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
27	24	101	710			83-70

Обед

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

