

04 Сентября 2026 г.

**Меню сад - 5 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |      |       |     |           |                                     |              |
|------|------|-------|-----|-----------|-------------------------------------|--------------|
| 1.68 | 9.01 | 11.1  | 133 | .020/.005 | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b> | <b>7-38</b>  |
| 4.38 | 7.47 | 27.3  | 196 | .150      | <b>Каша жидкая молочная пшенная</b> | <b>16-81</b> |
| 0.2  | 0.05 | 15.01 | 57  | .180      | <b>Чай с сахаром</b>                | <b>1-18</b>  |
| 6    | 17   | 53    | 386 |           |                                     | <b>25-37</b> |

**Завтрак 2**

|      |      |       |    |      |                             |             |
|------|------|-------|----|------|-----------------------------|-------------|
| 0.15 | 0.06 | 16.06 | 64 | .100 | <b>Напиток из ягоды с/м</b> | <b>7-13</b> |
| 0    | 0    | 16    | 64 |      |                             | <b>7-13</b> |

**Обед**

|       |       |       |      |      |                                    |              |
|-------|-------|-------|------|------|------------------------------------|--------------|
| 0.41  | 3.03  | 2.44  | 38   | .050 | <b>Салат из свеклы с чесноком.</b> | <b>3-43</b>  |
| 3.52  | 0.62  | 11.97 | 69   | .180 | <b>Суп картофельный с горохом</b>  | <b>4-15</b>  |
| 2.05  | 4.75  | 10.45 | 103  | .100 | <b>Картофельное пюре</b>           | <b>11-36</b> |
| 6.94  | 5.02  | 4.64  | 92   | .050 | <b>Голубцы ленивые</b>             | <b>22-05</b> |
| 2.16  | 2     | 14.63 | 85   | .030 | <b>Хлеб.</b>                       | <b>1-70</b>  |
| 0.05  | 0.05  | 2.42  | 11   | .180 | <b>Напиток яблочный</b>            | <b>6-62</b>  |
| 13.88 | 39.05 | 61.84 | 661  | .020 | <b>Соус красный (основной)</b>     | <b>1-44</b>  |
| 29    | 55    | 108   | 1059 |      |                                    | <b>50-75</b> |

**полдник**

|       |       |       |     |      |                             |             |
|-------|-------|-------|-----|------|-----------------------------|-------------|
| 18.14 | 18.29 | 41.47 | 404 | .050 | <b>Булочка "Ванильная"</b>  | <b>3-86</b> |
| 0.72  | 0     | 17.09 | 70  | .150 | <b>Напиток из шиповника</b> | <b>3-98</b> |
| 19    | 18    | 59    | 474 |      |                             | <b>7-84</b> |

Руководитель  Ольховик Юрий Васильевич  
 Зав.производством  Бугаенко Татьяна Анатольевна  
 Калькулятор  Глобина ИВ

# **Льготное питание ОВЗ 1 ступень 5 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

## Завтрак

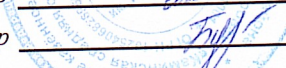
|      |       |      |     |           |                              |       |
|------|-------|------|-----|-----------|------------------------------|-------|
| 1.64 | 8.43  | 11.1 | 128 | .050/.010 | Бутерброд с маслом сливочным | 15-34 |
| 9.04 | 13.02 | 41   | 319 | .200      | Каша жидкая молочная пшениая | 22-41 |
| 0.19 | 0     | 6.39 | 24  | .200      | Чай с сахаром                | 1-26  |
| 0.3  | 0     | 8.6  | 40  | .180      | Яблоки                       | 33-13 |
| 11   | 21    | 67   | 511 |           |                              | 72-14 |

## Обед

|      |      |       |     |         |                             |        |
|------|------|-------|-----|---------|-----------------------------|--------|
| 5.2  | 7.7  | 5.84  | 80  | .060    | Салат из свеклы с чесноком. | 4-12   |
| 6.52 | 2.8  | 14.92 | 111 | .200/20 | Суп картофельный с горохом  | 33-43  |
| 3.22 | 5.17 | 19.8  | 138 | .150    | Картофельное пюре           | 17-05  |
| 7.78 | 7.06 | 6.86  | 122 | .090    | Голубцы ленивые             | 39-68  |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86  | .030    | Хлеб,                       | 1-70   |
| 4.21 | 9.24 | 34.21 | 239 | .060    | Булочка дорожная            | 14-44  |
| 0.07 | 0    | 23.49 | 91  | .180    | Напиток яблочный            | 6-62   |
| 0.66 | 0.48 | 1.78  | 14  | .020    | Соус красный (основной).    | 1-44   |
| 30   | 34   | 123   | 881 |         |                             | 118-48 |

Руководитель  Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор  Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер  Булгакова Светлана Николаевна

Повар 

# Льготное питание ОВЗ 2ступень 5день

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

## Завтрак

|      |       |      |     |           |                              |       |
|------|-------|------|-----|-----------|------------------------------|-------|
| 1.64 | 8.43  | 11.1 | 128 | .050/.020 | Бутерброд с маслом сливочным | 27-84 |
| 9.04 | 13.02 | 41   | 319 | .250      | Каша жидкая молочная пшениая | 28-01 |
| 0.19 | 0     | 6.39 | 24  | .180      | Чай с сахаром                | 1-13  |
| 0.3  | 0     | 8.6  | 40  | .180      | Яблоки                       | 33-13 |
| 11   | 21    | 67   | 511 |           |                              | 90-11 |

## Обед

|      |      |       |     |         |                             |        |
|------|------|-------|-----|---------|-----------------------------|--------|
| 5.2  | 7.7  | 5.84  | 80  | .100    | Салат из свеклы с чесноком. | 6-86   |
| 6.52 | 2.8  | 14.92 | 111 | .250/20 | Суп картофельный с горохом  | 34-59  |
| 3.22 | 5.17 | 19.8  | 138 | .180    | Картофельное пюре           | 20-45  |
| 7.78 | 7.06 | 6.86  | 122 | .100    | Голубцы ленивые             | 44-09  |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86  | .050    | Хлеб,                       | 2-84   |
| 4.21 | 9.24 | 34.21 | 239 | .060    | Булочка дорожная            | 14-44  |
| 0.07 | 0    | 23.49 | 91  | .180    | Напиток яблочный            | 6-62   |
| 0.66 | 0.48 | 1.78  | 14  | .020    | Соус красный (основной).    | 1-44   |
| 30   | 34   | 123   | 881 |         |                             | 131-33 |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

**Льготное питание (1-4класс) 5день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда          | Стоимость |
|------------------|------|---------|------|-------|-----------------------------|-----------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                             | питания   |
| <u>Обед</u>      |      |         |      |       |                             |           |
| 5.2              | 7.7  | 5.84    | 80   | .060  | Салат из свеклы с чесноком. | 4-12      |
| 6.52             | 2.8  | 14.92   | 111  | .200  | Суп картофельный с горохом  | 4-62      |
| 3.22             | 5.17 | 19.8    | 138  | .150  | Картофельное пюре           | 17-04     |
| 7.78             | 7.06 | 6.86    | 122  | .090  | Голубцы ленивые             | 39-68     |
| 2.41             | 1.14 | 16.53   | 86   | .030  | Хлеб,                       | 1-70      |
| 0.07             | 0    | 23.49   | 91   | .180  | Напиток яблочный            | 6-62      |
| 0.66             | 0.48 | 1.78    | 14   | .020  | Соус красный (основной).    | 1-44      |
| 0.3              | 0    | 8.6     | 40   | .120  | Яблоки                      | 22-09     |
| 26               | 24   | 98      | 682  |       |                             | 97-31     |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

**Льготное питание (5-11 класс) 5день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |      |       |     |         |                            |       |
|------|------|-------|-----|---------|----------------------------|-------|
| 6.52 | 2.8  | 14.92 | 111 | .250/10 | Суп картофельный с горохом | 20-18 |
| 3.22 | 5.17 | 19.8  | 138 | .180    | Картофельное пюре          | 20-45 |
| 7.78 | 7.06 | 6.86  | 122 | .100    | Голубцы ленивые            | 44-09 |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86  | .030    | Хлеб,                      | 1-70  |
| 0.07 | 0    | 23.49 | 91  | .180    | Напиток яблочный           | 6-62  |
| 0.66 | 0.48 | 1.78  | 14  | .020    | Соус красный (основной).   | 1-44  |
| 21   | 17   | 83    | 562 |         |                            | 94-48 |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Булгакова Светлана Николаевна

**Платное питание - 5день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Обед

|      |      |       |     |         |                            |       |
|------|------|-------|-----|---------|----------------------------|-------|
| 6.52 | 2.8  | 14.92 | 111 | .250/10 | Суп картофельный с горохом | 20-18 |
| 3.22 | 5.17 | 19.8  | 138 | .180    | Картофельное пюре          | 20-45 |
| 7.78 | 7.06 | 6.86  | 122 | .100    | Голубцы ленивые            | 44-09 |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86  | .030    | Хлеб,                      | 1-70  |
| 0.07 | 0    | 23.49 | 91  | .180    | Напиток яблочный           | 6-62  |
| 0.66 | 0.48 | 1.78  | 14  | .020    | Соус красный (основной).   | 1-44  |
| 21   | 17   | 83    | 562 |         |                            | 94-48 |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Глобина Ирина Владимировна

Повар

Булгакова Светлана Николаевна