

**Меню сад - 10 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |      |       |     |           |                                 |              |
|------|------|-------|-----|-----------|---------------------------------|--------------|
| 1.65 | 0.76 | 14.46 | 71  | .020/.003 | <b>Бутерброд с повидлом.</b>    | <b>1-73</b>  |
| 1.98 | 3.32 | 16.51 | 104 | .150      | <b>Каша жидкая молочная</b>     | <b>11-37</b> |
|      |      |       |     |           | <b>манная</b>                   |              |
| 0.2  | 0.07 | 6.36  | 24  | .180      | <b>Чай с молоком и сахаром.</b> | <b>4-10</b>  |
| 4    | 4    | 37    | 199 |           |                                 | <b>17-20</b> |

**Завтрак 2**

|      |      |       |    |      |                             |             |
|------|------|-------|----|------|-----------------------------|-------------|
| 0.15 | 0.06 | 16.06 | 64 | .100 | <b>Напиток из ягоды с/м</b> | <b>7-13</b> |
| 0    | 0    | 16    | 64 |      |                             | <b>7-13</b> |

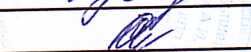
**Обед**

|       |       |       |     |           |                             |              |
|-------|-------|-------|-----|-----------|-----------------------------|--------------|
| 1.19  | 6.16  | 5.71  | 84  | .050      | <b>Салат "Популярный"</b>   | <b>5-53</b>  |
| 1.64  | 3.88  | 12.19 | 92  | .180      | <b>Рассольник</b>           | <b>8-59</b>  |
|       |       |       |     |           | <b>ленинградский.</b>       |              |
| 29.69 | 35.23 | 23.2  | 532 | .150/.050 | <b>Картофель тушеный с</b>  | <b>50-87</b> |
|       |       |       |     |           | <b>курицей</b>              |              |
| 2.16  | 2     | 14.63 | 85  | .030      | <b>Хлеб.</b>                | <b>1-70</b>  |
| 0.72  | 0     | 17.09 | 70  | .180      | <b>Напиток из шиповника</b> | <b>4-77</b>  |
| 35    | 47    | 73    | 863 |           |                             | <b>71-46</b> |

**полдник**

|      |      |       |     |           |                            |              |
|------|------|-------|-----|-----------|----------------------------|--------------|
| 5.31 | 7.89 | 26.46 | 199 | .090/.002 | <b>Макаронник с маслом</b> | <b>10-52</b> |
|      |      |       |     |           | <b>сливочным</b>           |              |
| 0.13 | 0    | 30.06 | 117 | .150      | <b>Кисель из повидла</b>   | <b>6-29</b>  |
| 5    | 8    | 57    | 316 |           |                            | <b>16-81</b> |

Руководитель  
Зав.производством  
Калькулятор

Ольховик Юрий Васильевич  
Бугаенко Татьяна Анатольевна  
Глобина ИВ

25 Сентября 2026 г.

**Льготное питание (5-11 класс) 10 день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Обед

|       |      |       |     |         |                              |       |
|-------|------|-------|-----|---------|------------------------------|-------|
| 1.92  | 5.12 | 13.22 | 106 | .250/10 | Рассольник ленинградский     | 26-35 |
| 20.72 | 7.61 | 16.32 | 335 | .180/90 | Картофель, тушеный с курицей | 61-04 |
| 0.54  | 0.18 | 13.68 | 58  | .180    | Напиток из шиповника         | 4-77  |
| 2.41  | 1.14 | 16.53 | 86  | .030    | Хлеб,                        | 1-70  |
| 26    | 14   | 60    | 585 |         |                              | 93-86 |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

# Льготное питание ОВЗ 1ступень 10день

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

## Завтрак

|      |      |       |     |            |                                         |       |
|------|------|-------|-----|------------|-----------------------------------------|-------|
| 3.58 | 6.04 | 18.05 | 140 | .050/10/10 | Бутерброд с повидлом и маслом сливочным | 17-31 |
| 0.07 | 6.23 | 2.37  | 66  | .200       | Каша ячневая молочная вязкая            | 22-32 |
| 0.2  | 0.07 | 6.36  | 24  | .200       | Чай с молоком и сахаром                 | 4-56  |
| 1.1  | 5.1  | 18.6  | 124 | 1 шт/30гр. | Чоко-пай                                | 22=   |
| 5    | 17   | 45    | 354 |            |                                         | 66-19 |

## Обед

|       |      |       |     |           |                                  |        |
|-------|------|-------|-----|-----------|----------------------------------|--------|
| 1.28  | 9.89 | 41    | 125 | .060      | Салат "Популярный"               | 6-64   |
| 2.19  | 5.42 | 20.67 | 131 | .200/.025 | Рассольник ленинградский с мясом | 45-57  |
| 4.54  | 5.69 | 34.95 | 210 | .060      | Булочка "Ванильная"              | 4-64   |
| 2.41  | 1.14 | 16.53 | 86  | .030      | Хлеб,                            | 1-70   |
| 20.72 | 7.61 | 16.32 | 335 | .180/90   | Картофель, тушеный с курицей     | 61-04  |
| 0.54  | 0.18 | 13.68 | 58  | .180      | Напиток из шиповника             | 4-77   |
| 32    | 30   | 143   | 945 |           |                                  | 124-36 |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

**Льготное питание ОВЗ 2ступень 10день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|      |      |       |     |            |                                         |       |
|------|------|-------|-----|------------|-----------------------------------------|-------|
| 3.58 | 6.04 | 18.05 | 140 | .050/20/20 | Бутерброд с повидлом и маслом сливочным | 31-78 |
| 0.07 | 6.23 | 2.37  | 66  | .250       | Каша ячневая молочная вязкая            | 27-90 |
| 0.2  | 0.07 | 6.36  | 24  | .200       | Чай с молоком и сахаром                 | 4-56  |
| 1.1  | 5.1  | 18.6  | 124 | 1 шт/28гр. | Чоко-пай                                | 22=   |
| 5    | 17   | 45    | 354 |            |                                         | 86-24 |

**Обед**

|       |      |       |     |           |                                  |        |
|-------|------|-------|-----|-----------|----------------------------------|--------|
| 1.28  | 9.89 | 41    | 125 | .100      | Салат "Популярный"               | 11-07  |
| 2.19  | 5.42 | 20.67 | 131 | .250/.020 | Рассольник ленинградский с мясом | 40-76  |
| 20.72 | 7.61 | 16.32 | 335 | .180/90   | Картофель, тушеный с курицей     | 61-04  |
| 4.54  | 5.69 | 34.95 | 210 | .060      | Булочка "Ванильная"              | 4-64   |
| 2.41  | 1.14 | 16.53 | 86  | .050      | Хлеб,                            | 2-84   |
| 0.54  | 0.18 | 13.68 | 58  | .180      | Напиток из шиповника             | 4-77   |
| 32    | 30   | 143   | 945 |           |                                  | 125-12 |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Булгакова Светлана Николаевна

Повар

25 Сентября 2026 г.

**Лготное питание (1-4класс) 10день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход   | Наименование блюда              | Стоимость |
|------------------|------|---------|------|---------|---------------------------------|-----------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |         |                                 | питания   |
| <u>Обед</u>      |      |         |      |         |                                 |           |
| 1.28             | 9.89 | 41      | 125  | .060    | Салат "Популярный"              | 6-64      |
| 1.92             | 5.12 | 13.22   | 106  | .200    | Рассольник ленинградский        | 9-55      |
| 20.72            | 7.61 | 16.32   | 335  | .180/90 | Картофель, тушеный с<br>курицей | 61-04     |
| 2.41             | 1.14 | 16.53   | 86   | .030    | Хлеб,                           | 1-70      |
| 0.54             | 0.18 | 13.68   | 58   | .180    | Напиток из шиповника            | 4-77      |
| 27               | 24   | 101     | 710  |         |                                 | 83-70     |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна

**Платное питание - 10день**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

**Обед**

|       |      |       |     |         |                              |       |
|-------|------|-------|-----|---------|------------------------------|-------|
| 1.92  | 5.12 | 13.22 | 106 | .250/10 | Рассольник ленинградский     | 26-35 |
| 20.72 | 7.61 | 16.32 | 335 | .180/90 | Картофель, тушеный с курицей | 61-04 |
| 0.54  | 0.18 | 13.68 | 58  | .180    | Напиток из шиповника         | 4-77  |
| 2.41  | 1.14 | 16.53 | 86  | .030    | Хлеб,                        | 1-70  |
| 26    | 14   | 60    | 585 |         |                              | 93-86 |

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна