МКОУ Каминская СОШ- сад

07 Декабря 2026 г.

Меню сад - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
6.43	9.28	16.73	177	.020/5/5	Бутерброд с сыром и слив. маслом	12-16
2.52	5.55	15.1	121	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12=
0.04	0.04	18.02	69	.180	Какао с молоком	11-19
9	15	50	367			35-35
					Завтрак 2	
0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03
					Обед	
0.57	5.03	4.67	66	.050	Салат из моркови	3-85
0.62	3.7	4.7	54	.180	Щи из капусты с картофелем	5-12
4.26	3.91	28.47	168	.100	Макароны отварные	7-53
9.63	8.18	6.27	138	.050	Биточки из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из сухофруктов	3-29
13.88	39.05	61.84	661	.020	Соус красный (основной)	1-44
32	62	144	1268			55-59
					полдник	
4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0	0	14.97	57	.150	Компот из кураги	3-94
5	2	36	176			6-98

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Зав.производством _____ Бугаенко Татьяна Анатольевна

Калькулятор _____ Глобина_ИВ

Каминская СОШ

07 Декабря 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 1день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
0.68	3.04	13.5	79	.060	Салат из моркови	4-62
0.85	3.01	6.14	55	.200	Щи из капусты с картофелем	5-69
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
13.31	11.25	9.35	193	0.090	Биточки из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
24	25	101	723			86-82

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

07 Декабря 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 1день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.85	3.01	6.14	55	250	Щи из капусты с картофелем	7-11
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
13.31	11.25	9.35	193	0.100	Биточки из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
23	22	87	644			92-42

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

07 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 1день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
7.63	14.08	16.77	226	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
5.32	7.17	17.83	158	.250	Каша жидкая молочная овсяная	19-99
3.53	3.72	25.5	145	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
17	25	67	557			92-30
					Обед	
0.68	3.04	13.5	79	.100	Салат из моркови	7-69
0.85	3.01	6.14	55	.250/.010	Щи из капусты с картофелем	21-52
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
11.31	8.15	29.35	193	.100	Биточки из говядины	65-32
4.79	3.69	35.27	196	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
26	26	156	919			119-30

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

07 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 1день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Завтрак	
7.63	14.08	16.77	226	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
5.32	7.17	17.83	158	.200	Каша жидкая молочная овсяная	15-99
3.53	3.72	25.5	145	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
17	25	67	557			88-30
					Обед	
0.68	3.04	13.5	79	.060	Салат из моркови	4-62
0.85	3.01	6.14	55	,200/.010	Щи из капусты с картофелем	20-10
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	Биточки из говядины.	58-78
4.79	3.69	35.27	196	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
28	29	136	919			104-87

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

07 Декабря 2026 г.

Платное питание - 1день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
0.85	3.01	6.14	55	.250	Щи из капусты с картофелем	7-11
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
13.31	11.25	9.35	193	0.100	Биточки из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
23	22	87	644			92-42

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна