МКОУ Каминская СОШ- сад

14 Декабря 2026 г.

# Меню сад - 6 день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевф | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 1.65 | 0.76 | 14.46 | 71 | .020/.010 | Бутерброд с повидлом. | 3-10 |
| 4.97 | 6.9 | 24.22 | 181 | .150 | Каша ячневая молочная вязкая | 16-74 |
| 0.4 | 0.22 | 13.71 | 54 | .180 | Кофейный напиток с молоком (1-й В) | 9-54 |
| 7 | 8 | 52 | 306 | | | 29-38 |
| | | | | | **Завтрак 2** | |
| 0.36 | 0 | 33.16 | 128 | .100 | Напиток из изюма | 3-03 |
| 0 | 0 | 33 | 128 | | | 3-03 |
| | | | | | **Обед** | |
| 48.15 | 45.93 | 4.41 | 622 | .050 | Салат из яиц по - чешски | 7-52 |
| 1.72 | 2.51 | 12.22 | 79 | .180 | Суп картофельный с крупой гречневой. | 4-44 |
| 9.63 | 8.17 | 6.26 | 138 | .050 | Шницель из говядины | 32-66 |
| 4.08 | 4.77 | 29.03 | 178 | .100 | Каша перловая рассыпчатая | 7-76 |
| 2.16 | 2 | 14.63 | 85 | .030 | Хлеб. | 1-70 |
| 0.49 | 0 | 23.5 | 96 | .180 | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 0.57 | 3.49 | 3.51 | 48 | .020 | Соус молочный с морковью | 1-14 |
| 67 | 67 | 94 | 1246 | | | 58-51 |
| | | | | | **полдник** | |
| 5.25 | 3.82 | 36.76 | 204 | .050 | Булочка Школьная | 4-33 |
| 0.24 | 0.06 | 13.7 | 53 | .150 | Чай с лимоном и сахаром | 2-38 |
| 5 | 4 | 50 | 257 | | | 6-71 |

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Зав.производством _____ Бугаенко Татьяна Анатольевна

Калькулятор _____ Глобина_ИВ

Каминская СОШ

14 Декабря 2026 г.

# Льготное питание (1-4класс) 6день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевд | ККал | | | |
| | | | | | Обед | |
| 2.8 | 3.65 | 10.2 | 94 | .060 | Салат из яиц по - чешски | 9-02 |
| 1.91 | 2.78 | 13.57 | 89 | .200 | Суп картофельный с крупой гречневой | 4-93 |
| 4.69 | 6.74 | 33.28 | 216 | .150 | Каша перловая рассыпчатая | 11-65 |
| 13.31 | 11.25 | 9.35 | 193 | .090 | Шницель из говядины | 58-78 |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86 | .030 | Хлеб, | 1-70 |
| 0.44 | 0 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 0.47 | 1.93 | 1.76 | 27 | .020 | Соус молочный с морковью | 1-14 |
| 26 | 27 | 103 | 778 | | | 90-51 |

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

14 Декабря 2026 г.

# Льготное питание (5-11 класс) 6день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | Обед | |
| 1.91 | 2.78 | 13.57 | 89 | .250 | Суп картофельный с крупой гречневой | 6-16 |
| 4.69 | 6.74 | 33.28 | 216 | .180 | Каша перловая рассыпчатая | 13-98 |
| 13.31 | 11.25 | 9.35 | 193 | .100 | Шницель из говядины | 65-32 |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86 | .030 | Хлеб, | 1-70 |
| 0.44 | 0 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 0.47 | 1.93 | 1.76 | 27 | .020 | Соус молочный с морковью | 1-14 |
| 23 | 24 | 92 | 684 | | | 91-59 |

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

14 Декабря 2026 г.

# Льготное питание ОВЗ 1ступень 6день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак* | |
| 3.56 | 1.92 | 18.01 | 103 | .050/10 | Бутерброд с повидлом. | 4-81 |
| 4.43 | 5.66 | 20.04 | 148 | .200 | Каша молочная жидкая манная | 15-16 |
| 3.2 | 3.4 | 19.87 | 117 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-60 |
| 0.38 | 0 | 6.83 | 28 | 1шт | Пюре фруктовое | 35= |
| 12 | 11 | 65 | 396 | | | 65-57 |
| | | | | | *Обед* | |
| 2.8 | 3.65 | 10.2 | 94 | .060 | Салат из яиц по - чешски | 9-02 |
| 1.91 | 2.78 | 13.57 | 89 | .200/20 | Суп картофельный с крупой гречневой | 33-75 |
| 4.69 | 6.74 | 33.28 | 216 | .150 | Каша перловая рассыпчатая | 11-65 |
| 13.31 | 11.25 | 9.35 | 193 | .090 | Шницель из говядины | 58-78 |
| 4.54 | 5.69 | 34.95 | 210 | .060 | Булочка "Ванильная" | 4-64 |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86 | .030 | Хлеб, | 1-70 |
| 0.44 | 0 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 0.47 | 1.93 | 1.76 | 27 | .020 | Соус молочный с морковью | 1-14 |
| 31 | 33 | 137 | 988 | | | 123-97 |

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

14 Декабря 2026 г.

# Льготное питание ОВЗ 2ступень 6день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак* | |
| 3.56 | 1.92 | 18.01 | 103 | .050/10 | Бутерброд с повидлом. | 4-81 |
| 4.43 | 5.66 | 20.04 | 148 | .250 | Каша молочная жидкая манная | 18-94 |
| 3.2 | 3.4 | 19.87 | 117 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 10-60 |
| 0.38 | 0 | 6.83 | 28 | .125/1шт | Пюре фруктовое | 35= |
| 12 | 11 | 65 | 396 | | | 69-35 |
| | | | | | *Обед* | |
| 2.8 | 3.65 | 10.2 | 94 | .100 | Салат из яиц по - чешски | 15-04 |
| 1.91 | 2.78 | 13.57 | 89 | .250/20 | Суп картофельный с крупой гречневой | 34-98 |
| 4.69 | 6.74 | 33.28 | 216 | .180 | Каша перловая рассыпчатая | 13-98 |
| 13.31 | 11.25 | 9.35 | 193 | .100 | Шницель из говядины | 65-32 |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86 | .050 | Хлеб, | 2-84 |
| 4.54 | 5.69 | 34.95 | 210 | .060 | Булочка "Ванильная" | 4-64 |
| 0.44 | 0 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 0.47 | 1.93 | 1.76 | 27 | .020 | Соус молочный с морковью | 1-14 |
| 31 | 33 | 137 | 988 | | | 141-23 |

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

14 Декабря 2026 г.

# Платное питание - 6день

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Обед** | |
| 1.91 | 2.78 | 13.57 | 89 | .250 | Суп картофельный с крупой гречневой | 6-16 |
| 4.69 | 6.74 | 33.28 | 216 | .180 | Каша перловая рассыпчатая | 13-98 |
| 13.31 | 11.25 | 9.35 | 193 | .100 | Шницель из говядины | 65-32 |
| 2.41 | 1.14 | 16.53 | 86 | .030 | Хлеб, | 1-70 |
| 0.44 | 0 | 17.82 | 73 | .180 | Компот из сухофруктов | 3-29 |
| 0.47 | 1.93 | 1.76 | 27 | .020 | Соус молочный с морковью | 1-14 |
| 23 | 24 | 92 | 684 | | | 91-59 |

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна