

Меню сад - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020	Бутерброд с повидлом.	3-10
4.97	6.9	24.22	181	.150	Каша ячневая молочная вязкая	16-74
0.4	0.22	13.71	54	.180	Кофейный напиток с молоком (1-й В)	9-54
7	8	52	306			29-38

Завтрак 2

0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

48.15	45.93	4.41	622	.050	Салат из яиц по - чешски	7-52
1.72	2.51	12.22	79	.180	Суп картофельный с крупной гречневой.	4-44
9.63	8.17	6.26	138	.050	Шницель из говядины	32-66
4.08	4.77	29.03	178	.100	Каша перловая рассыпчатая	7-76
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.57	3.49	3.51	48	.020	Соус молочный с морковью	1-14
67	67	94	1246			58-51

полдник

5.25	3.82	36.76	204	.050	Булочка Школьная	4-33
0.24	0.06	13.7	53	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-38
5	4	50	257			6-71

Руководитель  Ольховик Юрий Васильевич
 Зав.производством Бугаенко Татьяна Анатольевна
 Калькулятор Глобина ИВ

Платное питание - бдень

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					<u>Обед</u>	
1.91	2.78	13.57	89	.250	Суп картофельный с крупой гречневой	6-16
4.69	6.74	33.28	216	.180	Каша перловая рассыпчатая	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	Шницель из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
23	24	92	684			91-59

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Булгакова Светлана Николаевна

Повар



Льготное питание (5-11 класс) бдень

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углева	ККал			питания
<u>Обед</u>						
1.91	2.78	13.57	89	.250	Суп картофельный с крупой гречневой	6-16
4.69	6.74	33.28	216	.180	Каша перловая рассыпчатая	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	Шницель из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
23	24	92	684			91-59

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Льготное питание ОВЗ 1ступень бдень

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углева	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
3.56	1.92	18.01	103	.050/10	Бутерброд с повидлом.	4-81
4.43	5.66	20.04	148	.200	Каша молочная жидкая манная	15-16
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.38	0	6.83	28	1шт	Пюре фруктовое	35=
12	11	65	396			65-57

<u>Обед</u>						
2.8	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
1.91	2.78	13.57	89	.200/20	Суп картофельный с крупной гречневой	33-75
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
31	33	137	988			123-97

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Льготное питание ОВЗ 2степень 6день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.56	1.92	18.01	103	.050/10	Бутерброд с повидлом.	4-81
4.43	5.66	20.04	148	.250	Каша молочная жидкая манная	18-94
3.2	3.4	19.87	117	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.38	0	6.83	28	.125/шт	Пюре фруктовое	35=
12	11	65	396			69-35

<u>Обед</u>						
2.8	3.65	10.2	94	.100	Салат из яиц по - чешски	15-04
1.91	2.78	13.57	89	.250/20	Суп картофельный с крупной гречневой	34-98
4.69	6.74	33.28	216	.180	Каша перловая рассыпчатая	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	Шницель из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
31	33	137	988			141-23

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Ольховик Юрий Васильевич

Глобина Ирина Владимировна

Булгакова Светлана Николаевна



Льготное питание (1-4класс) бдень

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.8	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
1.91	2.78	13.57	89	.200	Суп картофельный с крупой гречневой	4-93
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
26	27	103	778			90-51

Руководитель

Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор

Глобина Ирина Владимировна

Бухгалтер

Булгакова Светлана Николаевна

Повар

