МКОУ Каминская СОШ- сад

02 Декабря 2026 г.

Меню сад - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.68	9.01	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-38
26.7	33.27	1.53	412	.090	Омлет натуральный	21-24
0.04	0.04	18.02	69	.180	Какао с молоком	11-19
28	42	31	614			39-81
					Завтрак 2	
0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68
					Обед	
0.38	2.6	9.92	62	.050	Салат "Сказка"	7-12
3.12	6.39	16.19	153	.180	Суп картофельный с клецками	4-57
1.96	4.35	10.56	90	.100	Рагу из овощей	4-80
9.5	8.73	8.78	152	.050	Котлеты из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0	0	14.97	57	.180	Компот из кураги	4-73
17	24	75	599			55-58
					полдник	
18.14	18.29	41.47	404	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
18	18	56	461			4-84

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Зав.производством _____ Бугаенко Татьяна Анатольевна

Калькулятор _____ Глобина_ИВ

Каминская СОШ

02 Декабря 2026 г.

Льготное питание (1-4класс) 8день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Обед	
3.2	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
25	26	101	716			86-02

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

02 Декабря 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) 8день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.23	3.44	13.37	121	.250	Суп картофельный с клецками	6-34
2.41	6.5	32.2	187	.180	Рагу из овощей	8-63
13.31	11.25	9.35	193	.100	Котлеты из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
21	22	86	647			86-72

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

02 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень 8день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак	
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
2.47	15	3.57	159	.200	Омлет натуральный	47-19
3.53	3.72	25.5	145	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
8	27	47	460			109-96
					Обед	
3.2	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
28	27	121	816			91-22

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

02 Декабря 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2ступень 8день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.64	8.43	11.1	128	.050/.010	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
2.47	15	3.57	159	.250	Омлет натуральный	58-99
3.53	3.72	25.5	145	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	.125/1шт	Пюре фруктовое	35=
8	27	47	460			121-76
					Обед	
3.2	3.02	10.96	71	.100	Салат "Сказка"	14-24
5.91	7.43	18.91	169	.250	Суп картофельный с клецками и мясом	6-34
2.41	6.5	32.2	187	.180	Рагу из овощей	8-63
13.31	11.25	9.35	193	.100	Котлеты из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб,	2-84
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
31	30	123	866			107-30

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна

Каминская СОШ

02 Декабря 2026 г.

Платное питание - 8день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.23	3.44	13.37	121	.250	Суп картофельный с клецками	6-34
2.41	6.5	32.2	187	.180	Рагу из овощей	8-63
13.31	11.25	9.35	193	.100	Котлеты из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб,	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
21	22	86	647			86-72

Руководитель _____ Ольховик Юрий Васильевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Глобина Ирина Владимировна

Повар _____ Булгакова Светлана Николаевна